



A IMPORTÂNCIA DA PESQUISA EM EDUCAÇÃO E SAÚDE

MILENA GAION MALOSSO; IVAN MONTEIRO DOS SANTOS; FLEMING NABESHIMA
FARIAS; ERICK MARTINS E SOUZA; LILIAN VIEIRA LEÔNIDAS

Introdução: A integração entre educação e saúde é essencial para o desenvolvimento de estratégias que promovam o bem-estar e a qualidade de vida. A pesquisa nessa intersecção é vital para criar programas educacionais eficazes que abordem questões de saúde pública. **Objetivo:** Este estudo visa revisar a literatura científica dos últimos cinco anos para avaliar as contribuições das pesquisas em educação e saúde e seu impacto na saúde pública. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura nas bases de dados *PubMed*, *Scopus* e *Web of Science*. Foram incluídos estudos publicados entre 2019 e 2023, em inglês e português, que exploraram a relação entre educação e saúde. Os dados foram extraídos, analisados e apresentados quantitativa e qualitativamente. **Resultados:** Foram identificados 350 estudos relevantes, com 80% deles publicados em periódicos de alto impacto. As principais áreas de foco foram: educação em saúde sexual e reprodutiva (25%), prevenção de doenças crônicas (20%), promoção da saúde mental (15%) e programas de vacinação (10%). Intervenções educacionais aumentaram significativamente o conhecimento sobre saúde em 90% dos casos e promoveram mudanças comportamentais positivas em 70% dos participantes. Programas integrados de educação e saúde apresentaram uma redução média de 15% na incidência de doenças crônicas e uma melhoria de 20% na adesão a práticas saudáveis. **Conclusão:** As pesquisas em educação e saúde nos últimos cinco anos demonstraram um impacto significativo na promoção da saúde e na prevenção de doenças. Intervenções educacionais eficazes aumentaram o conhecimento sobre saúde e promoveram comportamentos saudáveis, reforçando a importância de investimentos contínuos em programas educacionais integrados para alcançar melhores resultados na saúde pública.

Palavras-chave: Educação em saúde, Promoção da saúde, Intervenções educacionais, Saúde pública, Revisão sistemática.