



SAÚDE E ALIMENTAÇÃO - ANOREXIA NERVOSA EM ESTUDANTES MULHERES DO ENSINO SUPERIOR

THAIS GABRIELY ANISKIEVICZ

Introdução: O resumo apresenta resultados de uma revisão sistemática realizada a partir da análise da incidência da anorexia nervosa em estudantes mulheres do ensino superior. O objetivo é compreender como a anorexia atinge universitárias do sexo feminino durante sua formação, bem como refletir sobre mudanças nos seus hábitos alimentares. **Objetivos:** Apresentar através da revisão sistemática o desenvolvimento da anorexia nervosa em acadêmicas mulheres, bem como refletir as mudanças de hábitos alimentares entre elas. **Materiais e Métodos:** A metodologia utilizada foi a bibliográfica, por meio de artigos que contemplassem a temática. O período de busca foi entre os anos de 2013 a 2020, pelo acesso nas bases de dados do Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e do Portal Lume. Como critérios de inclusão coloca-se artigos disponíveis em português indexados nas bases de dados, utilizando as palavras-chave: anorexia, mulheres, universidade. **Resultados:** A busca realizada nos referidos portais, evidencia que, ao introduzir-se no mundo acadêmico, as universitárias adquirem uma carga de atividades alta, impossibilitando a realização de refeições em casa, acarretando a dependência dos estabelecimentos comerciais. Em um curto espaço de tempo, a prática excessiva de exercícios físicos é uma das formas encontradas para perder peso rapidamente, bem como a utilização de métodos compensatórios. A relação corpo e a alimentação propicia o desenvolvimento de transtornos alimentares, como a anorexia nervosa, caracterizada pela distorção e preocupação excessiva com o corpo, apropriando-se de métodos que limitam a quantidade de calorias - restrições alimentares e a acentuação nas práticas de exercícios. Constata-se que as universitárias pulam até três refeições por dia, esses episódios são frequentes em cursos nas áreas da saúde (nutrição), pois devido a proximidade com o atendimento ao público, acreditam que uma boa aparência é necessária para uma profissão de sucesso. **Conclusão:** Verificou-se através desta revisão, que o mundo acadêmico traz consigo preocupações e responsabilidades, contribuindo para o desenvolvimento dos transtornos alimentares. A sobrecarga universitária, a dificuldade em alimentar-se em casa e a preocupação excessiva com o corpo são motivadores para o desenvolvimento da anorexia nervosa.

Palavras-chave: Transtorno alimentar, Emagrecimento, Imagem corporal, Hábitos alimentares, Sexo feminino.