



## CLAMPEAMENTO TARDIO DO CORDÃO UMBILICAL NA PREVENÇÃO DE ANEMIA FETAL

KELLEN CRISTINE PEREIRA

**Introdução:** A prática do clampeamento tardio do cordão umbilical está relacionado com a prevenção de anemia em neonatos pela entrada sangue contendo em torno de 75 mg de ferro. Conforme os parâmetros da Organização Mundial da Saúde o clampeamento para ser realizado de maneira profilática deve ser realizado de 1 a 3 minutos após o nascimento. Essa medida de prevenção à anemia no recém-nascido é imprescindível dado ao fato que a anemia pode cursar com deficiência nutricional, infecção e inflamação por doença, perda sanguínea aguda ou crônica e distúrbios genéticos da Hemoglobina (Hb). Diante da instauração de quadros anêmicos ocorre repercussões na capacidade de transporte do gás oxigênio pelas hemácias. **Objetivo:** Analisar sobre a profilaxia de clampeamento tardio do cordão umbilical na prevenção de anemia. **Metodologia:** O artigo em questão se trata de uma Revisão literária embasada em buscas bibliográficas nas plataformas PubMed e BVS. Dessa forma, em posterior pesquisa das palavras-chaves no " Descritores em Ciência em saúde" (DeCS) foram encontradas Constrição, Cordão umbilical, Prevenção de doenças, Anemia. Foram aplicadas em conjunto com os operadores booleanos AND. Diante disso, foram selecionados 9 artigos conforme a associação entre a o clampeamento tardio do cordão umbilical e a anemia. **Resultados e discussão:** Averiguou-se que esta prática teve impacto significativo na diminuição da mortalidade hospitalar, elevação do hematócrito em 27% e a redução de 10% no índice de crianças que necessitam de transplante de sangue. Em decorrência dessa medida resulta-se em elevados níveis de ferritina, aumento da mielina cerebral e desenvolvimento neuropsicomotor mais adequado nos primeiros anos de vida. Apesar da notável vantagem com o procedimento e os benefícios ao feto ainda não tem-se uma uniformidade no clampeamento. **Conclusão:** Constatou-se que o clampeamento tardio do cordão umbilical apresentou repercussões com a elevação do hematócrito e, em consequência, garante a prevenção da anemia nos recém-nascidos, principalmente em relação a anemia hemolítica imunológica moderada a grave.

**Palavras-chave:** Constrição, Cordão umbilical, Prevenção de doenças, Anemia.