 DOI: 10.51161/iii-conbrasau/8184

NEFROPATIA DIABÉTICA: UMA CONSEQUÊNCIA DAS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT)

GISELE BETÂNIA SOUZA XAVIER

Introdução: As doenças crônicas não transmissíveis são responsáveis por dois terços das mortes no mundo. O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica que se caracteriza pela desregulação do metabolismo glicídico. Caso não haja o tratamento adequado, acarretará complicações ao organismo humano. A Nefropatia Diabética (ND), encontra-se numa tríade: Retinopatia, Nefropatia e Neuropatia. Precisamos enxerga-la como uma das consequências das doenças microvasculares, que ocorrem quando existe alguma lesão dos vasos sanguíneos pequenos. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi abordar a fisiopatologia da Nefropatia Diabética e os tratamentos, inclusive o nutricional, para esta patologia. **Metodologia:** Trata-se de revisão narrativa de literatura, que consiste em uma abordagem metodológica empregada para fornecer conhecimentos a partir de uma determinada temática. Vinte e quatro artigos foram utilizados como referência para o presente estudo. **Resultados:** A Nefropatia Diabética ou Doença Renal do Diabetes (DRD) é uma complicação que acomete de 20% a 40% dos pacientes com diabetes mellitus (DM) e representa a principal causa de doença renal crônica no mundo. Tem como principais fatores de risco a hiperglicemia, o aumento da pressão arterial e a predisposição genética, além disso, a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) pode acelerar a progressão. Caso não haja intervenções específicas, 80% dos pacientes portadores de DM1 com microalbuminúria evoluirão para Nefropatia clínica e hipertensão arterial sistêmica (HAS) e 50% destes, num prazo de 10 anos, apresentarão IRCT. Em relação ao DM2, a Nefropatia clínica se desenvolverá em 20 a 40% dos casos, sendo que 20% destes também apresentarão IRC terminal. Os pacientes devem ter uma alimentação com controle de sódio e de lipídios. O tipo proteico e a quantidade ingerida pelo paciente portador de diabetes é um fator importante no quadro da ND. **Conclusão:** Concluiu-se que o Diabetes Mellitus é um problema grave de saúde e caso não seja devidamente tratado e controlado, haverá complicações graves no organismo humano. Concluiu-se também que, uma alimentação adequada para portadores de ND é fundamental para recuperação e manutenção da saúde.

Palavras-chave: Diabetes mellitus, Nefropatia, Saúde.