



EVALI: DOENÇA PULMONAR ASSOCIADA AO USO DE CIGARRO ELETRÔNICO

AMANDA MARTINS FAGUNDES; REBECA BULHÕES LOPES; CAROLINE ELER SILVA;
BRUNA BARBOSA DE MIRANDA LEDA; VICENTE GUIMARÃES FERNANDES BARCELOS
MARTINS

Introdução: A doença pulmonar causada pelo uso de cigarros eletrônicos (CE), também conhecidos como vape, e-cigarro ou pod, foi denominada pelo Center for Disease Control and Prevention como E-cigarette or Vaping product use-Associated Lung Injury (EVALI). Em 2007, o cigarro eletrônico foi apresentado como uma alternativa segura ao tabagismo. Desde 2009, a comercialização do produto é proibida no Brasil, visto que ainda não há informações precisas sobre os riscos do seu uso. Apesar disso, é encontrado facilmente pela população e seu consumo vem aumentando significativamente entre os jovens brasileiros. **Objetivos:** O presente estudo tem como objetivo sintetizar os achados bibliográficos a respeito dos efeitos e das complicações pulmonares geradas pelo uso de cigarro eletrônico. **Métodos:** A presente revisão foi realizada no primeiro semestre de 2022, usando três bases de dados: PubMed, Medline e Scielo. Foram considerados como critérios de inclusão artigos nos idiomas inglês e português. Foram usados os seguintes descritores: “Electronic cigarette”, “Vaping”, “Lung injury”. **Resultados:** As principais manifestações clínicas descritas nos jovens e adultos internados com lesões pulmonares graves em decorrência do uso de CE (EVALI), foram: “dispneia (66,5%), tosse (64%), febre (60%), vômitos (48%), náuseas (45%), fadiga (40%) e dor torácica (35,5%), diarreia (25%) e dor abdominal (19%). Cerca 25% dos pacientes apresentaram taquipneia e hipoxemia e 3,6% hemoptise. O achado mais comum na TC de tórax foi a opacidade em vidro fosco predominante no lobo inferior. Além disso, foram encontrados nos dados laboratoriais aumento alarmante glóbulos brancos (leucocitose) e de marcadores inflamatórios, como PCR e VHS. **Conclusão:** A realização dessa revisão permite notar que o uso do cigarro eletrônico causa complicações pulmonares perigosas que podem evoluir para quadros de maior relevância, gerando danos ao sistema cardiovascular e riscos como, obliteração brônquica e doença pulmonar obstrutiva. Dessa maneira, é necessário conscientizar a população jovem e adulta a respeito dos riscos e desmistificar a ideia de que o cigarro eletrônico causa menos danos à saúde da população.

Palavras-chave: Electronic cigarette, Lung injury, Vaping.