



## AVANÇOS NA COMPREENSÃO SOBRE O TRANSTORNO DE PERSONALIDADE DEPENDENTE: REVISÃO DE LITERATURA

FELLIPE OLIVEIRA MELO; MARIA LIVIA SESTINI; NADIA MORI VILARES; ALVARO TAVARES DE FIGUEIREDO

**Introdução:** O transtorno de personalidade dependente (TPD) consiste num padrão repetitivo marcado por esforços em manter relacionamentos próximos, devido à intensa necessidade de ser cuidado, levando a uma constante submissão e dificuldade em tomar decisões. Trata-se de uma patologia com implicações clínicas, sociais e jurídicas, de grande relevância para a sociedade. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho consiste em compreender as características destas relações dependentes, diagnóstico e tratamento do transtorno. **Metodologia:** A revisão de literatura foi realizada na base de dados da US National Library of Medicine National Institutes of Health (PubMed). Os unitermos utilizados foram: “dependent personality disorder”; “dependency”; “personality” e selecionamos os artigos dos últimos 5 anos. Foram encontrados e selecionados 10 artigos. **Resultados:** O transtorno de personalidade dependente está inserido no cluster C do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-V), subgrupo dos transtornos de personalidade caracterizados pelo padrão de ansiosos e/ou controlados-controladores, e é conhecido por 3 características principais: apego, submissão e grande necessidade de cuidado. Possui o número F60.7 na Classificação Internacional de Doenças e Problemas relacionados à Saúde (CID-10). A prevalência mediana no TPD na população geral é cerca de 1%, sendo diagnosticado com mais frequência nas mulheres. É comum que estes pacientes tenham comorbidades, principalmente psiquiátricas, tais como outros transtornos de personalidade, depressão maior, ansiedade generalizada, pânico, alcoolismo. Assim como nos outros transtornos de personalidade, o tratamento é realizado principalmente por meio da psicoterapia cognitivo-comportamental. Já as medidas farmacológicas visam tratar as comorbidades e o sofrimento psíquico decorrente do próprio transtorno. **Conclusão:** São necessários mais estudos para melhor compreensão sobre a etiologia, perfil dos pacientes diagnosticados e diferentes estratégias tanto para a prevenção quanto para o tratamento da dependência.

**Palavras-chave:** Dependência, Personalidade, Transtorno de personalidade dependente.