



EFEITOS DA DIETA ENTERAL RICA EM TRIGLICERÍDEOS DE CADEIA MÉDIA EM PACIENTES COM QUILOTÓRAX EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA DE PERNAMBUCO

CAROLINA PEREGRINO REGO MONTEIRO; VICTÓRIA MARIA DOS SANTOS SILVA;
JESSIKA MARIA SILVA VERISSIMO DE LIMA MARQUES; DERBERSON JOSÉ DO
NASCIMENTO MACÊDO; GABRIELA SANTOS PEREIRA LIMA

Introdução: O derrame pleural quiloso, também conhecido por quilotórax, é uma condição rara caracterizada pelo acúmulo de quilo, no espaço pleural. Suas formas de tratamento podem ser de maneira conservadora ou cirúrgica. O tratamento conservador consiste em além de drenagem contínua do líquido torácico, ser feita a terapia nutricional, pobre em triglicerídeos de cadeia longa (TCL), com alta oferta de triglicerídeos de cadeia média (TCM) a fim de minimizar o fluxo do quilo pelo ducto torácico. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi analisar os efeitos da dieta enteral rica em triglicerídeos de cadeia média e em crianças internadas com quilotórax em tratamento conservador. **Metodologia:** Tratou-se de um estudo retrospectivo e longitudinal, realizado através da consulta em prontuários localizados no Setor de Arquivo Médico e Estatística (SAME) de uma instituição filantrópica coparticipante para análise. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Instituto de Medicina Professor Fernando Figueira sob o número do parecer CAAE 36674720.2.0000.5201. A amostra foi composta por crianças e adolescentes que apresentaram quilotórax entre os anos de 2016 e 2021 na unidade de terapia intensiva pediátrica e enfermaria de cardiologia pediátrica, no qual foram coletados dados clínicos e antropométricos durante o período de internamento hospitalar. **Resultados:** Do total da amostra (n=18), 100% superaram o quilotórax apenas com a dieta enteral rica em TCM e isenta de TCL, sem a necessidade do uso de medicação (octreotida), intervenção cirúrgica e/ou nutrição parenteral total. Foi constatado que tanto a oferta calórica por quilograma de peso como a oferta proteica se mostraram determinantes para evolução ponderal durante o período de tratamento do quilotórax (p=0,002). **Conclusão:** A dieta enteral rica em TCM e isenta de TCL, é uma opção de tratamento eficaz e não prejudicial para crianças, uma vez que obtiveram desfecho positivo na evolução clínica, sem a necessidade do uso de medicamentos, intervenção cirúrgica ou nutrição parenteral. Os resultados reforçam a importância da abordagem nutricional em conjunto com a avaliação e monitorização do estado de saúde para prevenção de deficiências nutricionais.

Palavras-chave: Quilotórax, Estado nutricional, Nutrição enteral, Tratamento conservador.