 DOI: 10.51161/iii-conbrasau/7399

RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS APLICADOS NO PERÍODO GESTACIONAL PARA FACILITAÇÃO DO PARTO E PREVENÇÃO DE PROBLEMAS URINÁRIOS

BIANCA MARINHO GONÇALVES; CAMILA ROBERTA DA SILVA DIAS; CYNARA EMMILLIANE DA SILVA ALVES; KEROLAINE DA SILVA OLIVEIRA

Introdução: Durante a gestação, o organismo feminino sofre diversas alterações anatômicas e funcionais, dentre elas: Ganho de peso, postura, e nos sistemas como musculoesquelético, respiratório, cardiovascular e urinário, logo é necessário que a gestante seja acompanhada por profissionais para se preparar e não ocorra nenhum risco. O fisioterapeuta é um profissional que tem um papel importante durante o período gestacional da mulher por atuar na melhora da qualidade de vida. Através da utilização dos recursos e técnicas é possível prevenir o surgimento de problemas urinários e facilitar o trabalho de parto. **Objetivo:** Identificar recursos fisioterapêuticos aplicados na gestação para facilitação do parto e prevenção de problemas urinários. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Google Acadêmico, entre os anos de 2011 e 2021 e nas línguas inglês e português.Os descritores utilizados foram: gestação, recursos terapêuticos, facilitação do parto, problemas urinários. Foram encontrados 22 artigos, e o respectivo trabalho foi realizado com 6 artigos que estavam de acordo com os critérios de inclusão. **Resultados:** Os resultados demonstraram que dentre os recursos terapêuticos utilizados durante a gestação estavam: exercícios de fortalecimento dos MAP, massagem perineal, biofeedback manométrico, eletromiográfico de superfície, propriocepção da musculatura do Assoalho Pélvico, atuação da fisioterapia com exercícios físicos, hidroterapia, exercícios na bola suíça ou bola de Bobath, fitoterapia, acupuntura e pilates. **Conclusão:** Os recursos utilizados pelo fisioterapeuta durante período gestacional, promove a diminuição da ocorrência de incontinência urinária, alivia as dores, prepara o corpo para o momento do parto, permitindo assim, bem estar a gestante durante esse período.

Palavras-chave: Gravidez, Modalidades de fisioterapia, Parto, Sistema urinário.