



ASSOCIAÇÃO DA OBESIDADE NO DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS NA TERCEIRA IDADE

SIBELY GALINDO DA SILVA; RENATA CAREN LIMA FERREIRA; NATHALIANE JANYELE VILELA CAVALCANTE; JULIANA DA SILVA MARQUES; 5FLÁVIA GYMENA SILVA DE ANDRADE

Introdução: Em diversos países a população idosa vem aumentando significativamente, atingindo uma grande parcela da população em aspecto mundial. O envelhecimento traz consigo transformações, mudanças do estilo de vida e fatores que podem desencadear o surgimento de doenças crônicas, que associados a alimentação inadequada e a obesidade, predisõem o desenvolvimento, por exemplo, da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e do Diabetes Mellitus (DM). **Objetivo:** Descrever a associação da obesidade no desenvolvimento de doenças crônicas na terceira idade. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada na base de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), por meio dos descritores de Ciências da Saúde (Decs): Idoso, obesidade, doença crônica. Os critérios de inclusão foram os artigos disponíveis na íntegra, que abordassem a temática, publicados entre 2006 e 2018. E como critérios de exclusão, artigos repetidos na base de dados, totalizando 3 estudos. **Resultados:** As principais consequências da obesidade estão no aparecimento de doenças, pois o excesso de peso causa processos inflamatórios em diferentes regiões do corpo, e o acúmulo de gordura nas artérias e o aumento do colesterol nos vasos sanguíneos tem sido considerada uma das mais importantes desordens nutricionais da obesidade. A presença de doenças crônicas associadas à obesidade é um fator preocupante, tendo em vista que a sua associação e o seu descontrole podem desencadear consequências drásticas ao idoso e o risco de morte. O sedentarismo, por sua vez, trata-se da condição em que a pessoa não pratica qualquer tipo de atividade física regularmente, além de permanecer muito tempo sentado e não ter disposição para realizar atividades simples do dia-a-dia, influenciando diretamente na saúde, no bem-estar e na predisposição para o surgimento de morbidades. **Conclusão:** Visto que o envelhecimento traz consigo o surgimento de doenças crônicas e a obesidade é um dos principais fatores de riscos para o desenvolvimento da HAS e do DM. A importância da educação em saúde para a população idosa é indispensável para sensibilização e mudanças de hábitos, facilitando assim a prevenção e o surgimento de doenças crônicas, além de possibilitar uma vida saudável.

Palavras-chave: Idoso, Hipertensão, Diabetes mellitus.