



O ESTRESSE PSICOLÓGICO COMO CAUSA DA CARDIOMIOPATIA DE TAKOTSUBO

RODRIGO ELIAS SOUZA PINTO; HIGOR CHAGAS CARDOSO; DÉBORA COSTA NOLETO;
GUSTAVO BENTO VASCONCELOS; VICTÓRIA MARIA FARIAS TORRES

Introdução: A cardiomiopatia de Takotsubo, também conhecida como síndrome do coração partido, é uma disfunção ventricular provocada, principalmente, pelo histórico de estresse emocional. Nesse sentido, por apresentar manifestações clínicas, como dor torácica e isquemia, muito semelhantes a outras síndromes coronarianas agudas, ela apresenta como seu principal diagnóstico diferencial o infarto agudo do miocárdio (IAM). Dessa forma, tendo em vista a fisiopatologia complexa e pouco esclarecida dessa condição, é necessário um maior conhecimento acerca das causas e complicações dessa cardiomiopatia. **Objetivo:** O objetivo desse presente estudo é analisar o impacto do estresse em pacientes com cardiomiopatia de Takotsubo. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica e foram utilizadas como base de dados a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), National Library of Medicine (PubMed), e The New England Journal of Medicine (NEJM) empregando os descritores: “Cardiomiopatia de Takotsubo” e “Estresse psicológico”. Foram selecionados 11 estudos originais em língua portuguesa e inglesa publicados entre 2005 e 2022. **Resultados:** Foi constatada a maior prevalência da Cardiomiopatia de Takotsubo em mulheres, em média 90% dos pacientes das amostras, principalmente, durante a pós-menopausa com idade média entre 60 a 75 anos, visto que durante esse período fisiológico a mulher apresenta um déficit de estrogênio, levando à uma ativação simpática do sistema nervoso central e disfunção do endotélio dos vasos sanguíneos, condições presentes na Síndrome de Takotsubo (ST). Além disso, a grande maioria dos pacientes tem como principal causa do desenvolvimento da ST, o histórico de estresse emocional, tanto físico quanto emocional. Essa condição leva a um aumento no nível de catecolaminas no organismo por meio da ativação simpática, o que contribui para um aumento da carga de trabalho cardíaca gerando, possivelmente, uma disfunção ventricular. **Conclusão:** Dessa forma, foi evidenciada a relação do estresse emocional como causa do desenvolvimento da cardiomiopatia de Takotsubo, condição que se mostrou mais prevalente nas mulheres com idade mais avançada e que estão na pós-menopausa.

Palavras-chave: Cardiomiopatia de takotsubo, Estresse psicológico, Cardiomiopatias.