



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PÓS-OPERATÓRIO DE SEPTOPLASTIA E TURBINECTOMIA: RELATO DE CASO

SUELLEN PATRÍCIA SALES DA COSTA LOUREIRO; ROSILENE DA SILVA; DÉBORA
LOBATO DE SOUZA COSTA; DIEGO JOÃO DE LIMA ARRAIS

Introdução: A septoplastia é uma cirurgia realizada para a correção do desvio do septo nasal. Na maioria das vezes, a septoplastia associada à turbinectomia. A turbinectomia é uma cirurgia de remoção parcial dos cornetos inferiores e/ou médios, promovendo aumento da passagem de ar pelo nariz. Essa cirurgia tem como finalidade restabelecer uma respiração nasal satisfatória. **Objetivo:** Relatar um caso de cuidados de enfermagem a um paciente submetido a septoplastia e turbinectomia em um hospital universitário de Belém. **Relato de caso:** Pesquisa descritiva, do tipo relato de experiência, em que, foram analisados os prontuários em busca da melhor análise dos cuidados assistenciais prestados. Paciente 29 anos, feminina, retornou do bloco cirúrgico em pós-operatório imediato de septoplastia e turbinectomia, em maca, com equipe de anestesia, em semi-narcolese; sinais vitais estáveis, respirando espontânea em ar ambiente, acesso venoso periférico em membro superior esquerdo salinizado; dieta zero, até está bem desperto, curativo tipo bigode sem sujidade externa, sem sinal de sangramento; diurese ausente. **Discussão:** Os principais cuidados de enfermagem prestado a esse paciente são: acomodar no leito, monitorização dos sinais vitais, controle das medicações, higienização pessoal e hidratação da pele, fixação dos dispositivos invasivos, realização de posicionamento do corpo, repouso no leito. A alimentação deve ser fria e pastosa ou líquida, evitando esforços para mastigação; realizar compressas frias sobre nariz e olhos caso necessário, atentar para sangramento, trocar o curativo, caso necessário; controle da diurese; orientar o paciente a respirar pela boca e não assoar o nariz, manter cabeceira elevada a 30°; lateral da cama elevadas e rodas travadas. Em caso de sangramento em grande quantidade, acionar de imediato a equipe de cirurgia. **Conclusão** A enfermagem tem um papel marcante na recuperação desses pacientes ao prestada uma assistência direta, de forma holística e humanizada, com o foco no autocuidado e nas orientações de cuidados no domicílio para o acompanhante e paciente.

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem, Septoplastia, Turbinectomia.