



HIDROTERAPIA: O MÉTODO BAD RAGAZ COMO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO

MARIA THEREZA CANAL AFOUMADO; FILIPE CARDOSO CONSTANTINO

INTRODUÇÃO: As pesquisas na área da fisioterapia têm sinalizado a eficácia da hidroterapia no tratamento e melhoria da qualidade de vida de pacientes portadores de diversas doenças. Contudo, mesmo com o aumento de pesquisas embasadas na hidroterapia como forma de tratamento fisioterapêutico, observa-se atualmente que a literatura científica que aborda a temática da hidroterapia especificamente através do método Bad Ragaz ainda encontra-se escassa, o que justifica a escolha deste tema neste estudo. **OBJETIVOS:** O objetivo desse trabalho é evidenciar os benefícios da hidroterapia, especificamente através do método Bad Ragaz, como tratamento Fisioterapêutico nas diversas patologias assistidas pelos profissionais Fisioterapeutas. **MATERIAL E MÉTODOS:** Este estudo caracteriza-se por uma revisão sistemática da literatura, em que foram consultadas as bases de dados Google Acadêmico, Periódicos CAPES e Scielo, em novembro de 2020. Os critérios de inclusão definidos para a seleção dos artigos foram os seguintes: 1) artigos publicados no idioma português, com resumos disponíveis nessas bases de dados; e 2) artigos completos disponíveis. Os descritores usados foram “Bad Ragaz” e “Fisioterapia”. Foram encontrados 208 artigos e selecionados 15 destes. **RESULTADOS:** A partir da pesquisa bibliográfica, observou-se que as técnicas hidroterapêuticas por meio do Bad Ragaz são utilizadas no tratamento de diversas intercorrências, como Artrite Reumatóide, síndrome de Pusher, síndrome de Down, espondilite anquilosante, hipertensão arterial, diabetes, doença de Parkinson, além de auxiliar no ganho de flexibilidade, força muscular e prevenção de quedas em idosos, reabilitação precoce de pacientes pós acidente vascular cerebral, entre outras. **CONCLUSÃO:** Com base na pesquisa realizada e nos resultados obtidos, conclui-se que a hidroterapia, especialmente através do método Bad Ragaz, é um recurso fisioterapêutico de grande relevância para relaxamento, aumento da amplitude articular, reeducação muscular, fortalecimento muscular, restauração de padrões normais de movimento, além da melhora da resistência geral. Portanto, esse método se mostra eficiente na melhora de diversas patologias, proporcionando ao paciente uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Hidroterapia, Bad-ragaz, Tratamento.