



DIFICULDADES DO TRATAMENTO DA DIABETES EM PACIENTE DE SÃO LUÍS: REVISÃO DE LITERATURA

LEOBRUNO REVIL TORRES FERREIRA; ANNAMY SANTOS ABREU; GEISYANE VICTÓRIA BARROS PEREIRA; GABRYELLE MARTINS FRANCO DE ALMEIDA; CYNTHIA DE ARAUJO TORRES

Introdução: A diabetes é uma doença crônica decorrente da incapacidade da insulina de exercer seus efeitos, causando o aumento dos níveis de açúcar no sangue. O tratamento da Diabetes tem como principal objetivo melhorar a qualidade de vida da pessoa com a doença. Contudo, em São Luís esse tratamento vem enfrentando algumas dificuldades por parte dos pacientes, seja pela falta de informação, seja dificuldade de acesso aos remédios na periferia da cidade ou pelos efeitos colaterais da medicação. **Objetivo:** Identificar as dificuldades para o acesso ao tratamento da diabetes em pacientes de São Luís, com base na análise dos aspectos biopsicossociais da população acometida, bem como observar os obstáculos entre tratamento e paciente diabético, a fim de servir como suporte para criação de estratégias que venham dirimir esse cenário. **Métodos:** Para tanto, foram realizados um levantamento de dados bibliográficos em 24 artigos científicos nos diretórios Google Acadêmico, Scientific Electronic Library Online (SciELO) e PubMed, sendo utilizados 15 deles para embasar o presente trabalho. Ao pesquisar utilizou-se os seguintes descritores: diabetes e abandono do paciente ao tratamento. Utilizando como método de exclusão artigos que relacionavam o tema com outros fármacos que fosse utilizados concomitante aos antidiabéticos. **Resultados:** Com base no levantamento de informações, observou-se que, normalmente pessoas em situação de vulnerabilidade são as que mais sofrem com a doença. Em um estudo com 60 pacientes portadores de Diabetes Mellitus realizado na Policlínica da Cohab na Capital Maranhense, observou-se que 45,3% dos entrevistados declaram esquecer frequentemente de tomar medicação. Somente 15,3% tomam a medicação corretamente. Os principais efeitos relatados são diarreia com 38%, emagrecimento e tontura com 38,3% dos casos e por última boca seca com 36,3%, a maioria dos entrevistados sofre com mais de um efeito colateral ou adverso e 18% deles referiram não ter sido corretamente avisados sobre tais problemas. **Conclusão:** Nesse sentido, fica evidente que há uma grande necessidade de orientar a pessoas sobre os antidiabéticos seja na promoção de campanhas midiáticas, seja nas comunidades voltadas à população vulnerável, seja no posto de saúde onde os enfermos fazem o tratamento.

Palavras-chave: Diabetes, Dificuldades do tratamento, Abandono.