



## **O PAPEL DA FISIOTERAPIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

LEONARDA MARIA DE LIMA SILVA; ANA KARINA DE CARVALHO SANTOS SOUSA<sup>1</sup>;  
BEATRIZ DIAS DE SOUSA; FRANCISCO NORONHA PEREIRA; MATEUS DE SÁ BORGES

**Introdução:** O envelhecimento da população mundial é um fenômeno constante. A Organização Mundial da Saúde estima que em 2025 o número de pessoas na terceira idade poderá chegar a 1,2 bilhões de pessoas, sendo representada, principalmente, por idosos, ou seja, pessoas com mais de 80 anos. Dessa forma, o envelhecimento é um grande e importante desafio para a saúde pública atual, principalmente em países em desenvolvimento, como o Brasil, em decorrência da desigualdade social e ambiente de pobreza. **Objetivo:** O objetivo desse estudo é descrever, frente a literatura, a atuação da Fisioterapia na promoção da saúde do idoso; caracterizar os artigos selecionados com base na Fisioterapia e na saúde do idoso; descrever os principais problemas enfrentados pelos idosos e relatar as principais intervenções da Fisioterapia na vida do idoso e os benefícios que ela propõe. **Material e métodos:** A busca bibliográfica foi realizada na Scielo, Google acadêmico, BVS e ainda na portaria do manual do idoso, ambos no idioma português. Foram encontrados um total de 3.094 artigos, dos quais, foram utilizados 8 e o período da pesquisa foi entre outubro e novembro de 2021, os artigos passaram por os critérios de inclusão e exclusão e os que foram excluídos foram os que não tinham seu conteúdo na íntegra para avaliação. **Resultados:** O estudo analisou artigos sobre o papel da fisioterapia na promoção da saúde do idoso. Dos 536 artigos encontrados, das fontes exploradas ocorreram 5 sobre a fisioterapia na geriatria e 3 sobre a geriatria geral, sobre a fisioterapia na geriatria. Os artigos buscaram em seus objetivos observar e apontar as qualidades e benefícios que os serviços fisioterapêuticos podem proporcionar e sobre a geriatria geral, abordaram sobre o envelhecimento, bem como as consequências desta idade e, ainda, a atenção básica da saúde. **Conclusão:** Conclui-se que a prática regular de exercícios físicos promovem melhoras associadas ao equilíbrio, flexibilidade, funcionalidade e aumento da resistência muscular, promovendo melhor qualidade de vida para pessoas idosas e que a prática da fisioterapia sobre os idosos é bastante importante na promoção da saúde do idoso.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Idoso, Geriatria.