



A DEPRESSÃO NOS IDOSOS NA PANDEMIA COVID-19

VALDILENE OLIVEIRA CAETANO DE CAMARGO

Introdução: Os idosos no Brasil, de acordo com as pesquisas mostraram um alto índice de Depressão durante o isolamento, medidas que o Ministério da Saúde, e todas as autoridades sanitárias, tiveram que tomar estas decisões e orientar toda a população para que não propagasse o vírus do coronavírus. Pois a população idosa, era o grupo de risco, e isso ocasionou outras doenças físicas e emocionais, e até falecimento. **Objetivo:** Identificar os problemas emocionais ocasionados pelo isolamento durante a pandemia do Covid 19 para os idosos no Brasil. **Métodos:** Essa pesquisa se consistiu em uma revisão bibliográfica com base em artigos científicos na Scientific Electronic Library Online (SciELO), no período entre os anos 2020 e 2021. **Resultados:** Os estudos identificaram um aumento significativo nas doenças emocionais nos idosos, uma vez que era necessário o isolamento, e ficaram privados de socializar até mesmo com seus familiares, mudança de rotina, excluindo a autonomia e independência de muitos destes idosos que são ativos, muitos ainda estão no mercado de trabalho, sempre exercendo atividades, tendo uma vida ativa e saudável. A falta de lazer, conversar, socializar acabou potencializando a solidão, trazendo a Depressão para o cotidiano dos idosos no País. **Conclusão:** É necessário Políticas Públicas de conscientização e prevenção à atenção da saúde dos idosos, pois foi a população que mais foi afetada emocionalmente por causa da pandemia covid 19. Profissionais habilitados e capacitados para atender de forma humanizada este público específico, bem como a orientação da família que muitas das vezes não reconhece que o idoso está sofrendo emocionalmente

Palavras-chave: Depressão, Covid-19, Políticas públicas, Idoso, Conscientização.