



O USO INDISCRIMINADO DOS BENZODIAZEPÍNICOS NO TRATAMENTO PARA TRANSTORNO DE ANSIEDADE

JOSEFA IZABELE LOPES BATISTA; ANA LUÍSA MOREIRA BARREIRO DE ARAÚJO;
MARIA IZADORA DE CALDAS FRANCELINO; HENRIQUE JORGE REBOUÇAS JÚNIOR;
TIAGO BEZERRA DE SÁ DE SOUSA NOGUEIRA

Introdução: O transtorno de ansiedade é caracterizado como um sentimento vago e exacerbado de medo, apreensão, causando uma tensão e desconforto antecipado de perigo, de algo estranho ou conhecido. Os benzodiazepínicos são uma classe de medicamentos depressores do sistema nervoso central (SNC) e são amplamente utilizados na clínica em todo o Brasil e no mundo por serem fármacos com efeitos ansiolíticos importantes e satisfatórios. Algumas atividades importantes a serem destacadas são: relaxante muscular, hipnótica, anticonvulsivante e ansiolítica. Os benzodiazepínicos são de receituário especial do tipo B da portaria 344/98 devido a sua interação com o sistema nervoso e seus diversos efeitos adversos. **Objetivo:** Analisar o uso indiscriminado dos benzodiazepínicos no tratamento para transtorno de ansiedade. **Método e materiais:** Pesquisa bibliográfica realizada na plataforma de busca da National Library of Medicine (NLM/PUBMED) e na Scientific Electronic Library Online (SCIELO), um portal de periódicos brasileiros, entre os períodos de 2018 a 2022, selecionando-se seis artigos que contemplaram a temática proposta. **Resultados:** Os estudos mostram que ao uso indiscriminado de drogas como os benzodiazepínicos para o tratamento da ansiedade vêm sendo um problema frequente nas unidades de saúde e departamentos de emergência. O seu uso vem crescendo na forma de poli farmácia. Com base na pesquisa, o aumento do uso progressivo desses medicamentos é preocupante uma vez que esses padrões de uso desses fármacos estão associados ao aumento do risco de reações adversas graves. **Conclusão:** Assim, o acompanhamento de um profissional médico para o uso dos benzodiazepínicos de forma adequada e controlada é necessário para evitar uso desses fármacos de forma exacerbada e errônea.

Palavras-chave: Ansiedade, Uso indiscriminado, Depressores do snc, Benzodiazepínicos, Ansiolíticos.