



## **AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO DE PUÉRPERAS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO**

LAURA POMBANI LUZ GUARIENTO; MARIA RITA RODRIGUES VIEIRA

**Introdução:** O aleitamento materno impacta diretamente no desenvolvimento infantil, reduz a mortalidade infantil e beneficia o binômio mãe-bebê. É essencial que a puérpera seja apoiada, instruída e auxiliada durante toda a gestação e pós-parto para garantir o aleitamento materno eficaz e exclusivo. **Objetivo(s):** Verificar o conhecimento das puérperas sobre aleitamento materno por meio da Escala de Conhecimento Sobre Aleitamento Materno (KNOWL). **Método:** Trata-se de uma pesquisa exploratória, observacional, transversal, com delineamento descritivo, abordagem quantitativa do tipo analítico com correlação entre variáveis. Tendo sido utilizadas duas funções de análise de dados: descritiva e inferencial. Desenvolvida no setor do Teste do Pezinho do Ambulatório Hospitalar de Pediatria, no interior do Estado de São Paulo, com cinquenta puérperas. A coleta dos dados ocorreu por meio da Escala de Conhecimento Sobre Aleitamento Materno validada para o Português, tendo sido aplicadas 25 perguntas de verdadeiro ou falso após a aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa (CEP). **Resultados:** Segundo as características das participantes 46% tem entre 26 e 30 anos, a maioria com trabalho remunerado (74%), renda familiar de 3 a 6 salários-mínimos (54%), com média de 3,84 pessoas na moradia e maioria (92%) com escolaridade do ensino médio a ensino superior. A maioria é primigesta (56%), com maior número de parto cesariano, iniciou a consulta nesta gestação entre a 7<sup>a</sup> e 11<sup>a</sup> semana (54%), com número de consultas entre 6 e 11 (78%); gravidez não planejada (60%); receberam orientação sobre aleitamento materno (88%). Observou-se que o intervalo de respostas corretas foi de 16 a 25 pontos, tendo uma média de 22,34, no qual 18% das participantes acertaram 100% das questões aplicadas. Apresentaram bom conhecimento sobre o aleitamento materno, com índice elevado na maioria das questões, apresentando mais erros nas questões relacionadas em como o leite é produzido, introdução da alimentação complementar e sobre as técnicas da amamentação. **Conclusão:** Em sua maioria, as puérperas possuem um alto conhecimento sobre o aleitamento materno, podendo ser justificado pelo nível de escolaridade das participantes. É fundamental que a amamentação seja estimulada e principalmente que as puérperas estejam bem instruídas para que esse processo natural da vida seja efetivo.

**Palavras-chave:** Aleitamento materno, Papel do profissional de enfermagem, Saúde materno-infantil, Promoção da saúde, Educação em saúde.