



VARIZES E EDEMA NA GESTAÇÃO: FATORES DE RISCO E MANEJO TERAPÊUTICO

ANA CLARA COSTA RIBEIRO; CIBELE NAVES LAMOUNIER; CARLA SANTOS BASTOS;
JHENIFER FERREIRA BARROS; HIGOR CHAGAS CARDOSO

INTRODUÇÃO: Na gestação, é comum a queixa de inúmeros sinais e sintomas pelas grávidas. Um deles é o edema, que é o aumento de líquido intersticial no meio extracelular, podendo ser ocasionado por: aumento da permeabilidade capilar, perda de proteínas e aumento da pressão capilar e retenção de líquido que pode agravar dependendo da posição postural, aumentando após longos períodos em pé ou sentadas, dificultando o retorno venoso. A partir disso, é possível relatar outra queixa importante na gravidez, as varizes, que são veias que sofrem um aumento de calibre e alterações em sua forma, se alongando e criando tortuosidades, acometendo principalmente os membros inferiores, causando dor, queimação e peso nas pernas, por exemplo. **OBJETIVO:** O objetivo desse estudo os fatores de risco de varizes e edema durante a gestação e seu manejo terapêutico. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão integrativa com seleção de 6 artigos publicados entre 2010 e 2022, nas bases de dados "PubMed", "BVS" e "SciELO", sendo utilizados os descritores "Gravidez", "Varizes", "Edema", "Tratamento", "Profilaxia". **RESULTADO:** Estudos comprovaram que a idade entre 22 e 29 anos, fatores hereditários e múltiplas gestações representam os maiores fatores promotores de varizes durante a gestação. Além disso, evidencia-se uma ampla relação entre os altos índices hormonais de estrogênio e progesterona durante a gestação e o desenvolvimento de varizes, uma vez que afetam a síntese de prostaglandinas e das fibras de colágeno. Fatores relacionados aos hábitos de vida, como sedentarismo e ganho de peso, devem ser ressaltados, haja vista que a mudança deles pode atuar como medida preventiva. Outrossim, o edema em membros inferiores é um elemento contribuinte para as varizes e o uso de meias compressivas e deitar em decúbito lateral esquerdo, representam formas de reduzir a pressão que o peso do útero exerce sobre as veias das pernas, atenuando os sintomas. **CONCLUSÃO:** Devido a recorrência de tal quadro durante a gravidez, a divulgação da existência dessa patologia mostra-se de suma importância, uma vez que além de expor os fatores que influenciam a ocorrência de tais quadros, expõe também as medidas terapêuticas mais eficazes.

Palavras-chave: Gravidez, Varizes, Edema, Tratamento, Profilaxia.