



A ASMA COMO FATOR DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

ELI PINTO BARBALHO FILHO; MYCKANNE MIRELLE DOS SANTOS MEDEIROS;
GUILHERME VITOR CORDEIRO DE ALMEIDA; CAROLINE CORDEIRO DE ALMEIDA;
JOELMIR LUCENA VEIGA DA SILVA

Introdução: A asma é uma doença crônica que afeta 20 milhões de brasileiros, enquanto as doenças cardiovasculares são a principal causa de morbimortalidade no país e registraram aumento de 7% no último ano. O reconhecimento da relação entre as duas patologias é essencial para direcionar estratégias de prevenção de complicações e manejo. **Objetivo:** Identificar e analisar as produções científicas acerca da relação entre asma e doenças cardiovasculares. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa nos portais de pesquisa em saúde “Biblioteca Virtual em Saúde” e “PubMed”. No total, 137 publicações foram identificadas com os descritores “asma” e “doenças cardiovasculares”. Após avaliação metodológica, 14 trabalhos foram incluídos. Limitou-se, para estabelecer a relação da asma e doenças cardiovasculares, publicações entre os anos de 2017 e 2022, em português, inglês ou espanhol. A pergunta norteadora da revisão foi: Quais os riscos cardiovasculares um paciente com asma está exposto devido à sua condição? **Resultados:** A análise dos estudos possibilitou evidenciar que na asma há alta prevalência de hipertensão, além de estar associada aos riscos de doença coronariana, de doença isquêmica cardíaca e de insuficiência cardíaca. Os estudos demonstraram que o risco de cardiopatia é aumentado, com a razão de risco 1,4 em indivíduos com asma portadores de alguma alergia, em comparação aos indivíduos com asma e sem alergias em quais a razão de risco foi de 1,1. A associação entre asma e doença isquêmica do coração ocorreu, sobretudo, em pacientes idosos e em asmáticos não tratados. Também foi visto que a taxa de mortalidade por doença cardiovascular foi discretamente maior em indivíduos com asma desde a infância em comparação àqueles com asma de início na vida adulta. Não houve evidências na relação entre asma e acidente vascular cerebral. **Conclusão:** A asma está intimamente ligada às principais doenças cardiovasculares. São necessários novos estudos, a fim de compreender a influência que a asma exerce nas doenças cardiovasculares, bem como o desenvolvimento de um manejo específico para evitar complicações de tais afecções.

Palavras-chave: Asma, Avc, Doenças cardiovasculares, Fatores de risco de doenças cardiovasculares, Mortalidade aumentada.