



## ANSIEDADE NO PRÉ-OPERATÓRIO E O DESPERTAR DURANTE A ANESTESIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

REBECA REBOUÇAS DIAS; DANIEL MAYNARDE AGULLEIRO RODRIGUEZ; LETÍCIA DANTAS DE MEDEIROS; SAMANTHA BRUNA DA SILVA LOPES

**Introdução:** A percepção de perigo e medo diante de alguns eventos, geram um estado de ansiedade no indivíduo. Assim, a submissão a um procedimento anestésico-cirúrgico, pode desencadear ansiedade no paciente pré-operatório. Estudos apontam que cerca de 43,3% dos pacientes em hospitais e 38,3% dos pacientes em ambulatório apresentam ansiedade pré-operatória importante. **Objetivo:** Realizar uma revisão da literatura sobre a ansiedade no pré-operatório e o despertar durante a anestesia. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo de caráter exploratório em revisões bibliográficas, a partir de referências teóricas publicadas por meios eletrônicos. A revisão procurou artigos publicados disponibilizados nas bases de dados: PubMed, SciELO e BVS. As pesquisas foram realizadas utilizando os seguintes descritores: "Ansiedade" e "Consciência durante anestesia", seguido do operador booleano "AND". Foram incluídos artigos publicados de 2000 a 2020; nos idiomas inglês e português. Foram excluídos os trabalhos de acordo com critérios de inclusão e exclusão predeterminados. **Resultados:** A partir da análise, observou-se que a ansiedade pré-operatória é relatada por cerca de 60-80% dos pacientes adultos, entre 18 e 70 anos. Além disso, a incidência de Consciência Durante Anestesia (CDA) varia entre 0,2% e 0,9%, embora seja considerado raro, estudos verificam que o grau do estado de ansiedade dos indivíduos que relataram CDA, foi maior em comparação aos que não relataram esse evento. **Conclusão:** Observa-se a importância deste estudo, visto que é necessária uma maior visibilidade sobre a problemática devido à prevalência relatada na análise dos artigos, bem como uma abordagem multiprofissional para que sejam tratados os fatores desencadeantes da ansiedade.

**Palavras-chave:** Ansiedade, Anestesia, Pré operatório, Cirurgia, Procedimento anestésico-cirúrgico.