



O EQUILÍBRIO DOS SISTEMAS ENERGÉTICOS ATRAVÉS DA ACUPUNTURA

MARILIA DRAGHETTI; LISIANE MADALENA TREPTOW; DANIELA DE PAULA GOULART;
MARI NEI CLOSOSKI DA ROCHA; ZENAIDE PAULO SILVEIRA

Introdução: A acupuntura é uma técnica milenar da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que consiste na utilização de agulhas em pontos anatômicos com o objetivo de normalizar os sistemas energéticos e, assim, produzir efeitos terapêuticos. A inserção destas agulhas nos pontos específicos para cada meridiano alterado é responsável pela normalização deste desequilíbrio energético, promovendo a cura ou estabilização do problema. O tratamento através da acupuntura tem uma base sólida para tratar os males do corpo, levando a normalização dos órgãos doentes por meio de um suporte funcional que exerce efeito terapêutico, contribuindo com o equilíbrio energético entre as funções por meio do movimento das energias, promovendo saúde e, conseqüentemente, favorecendo a qualidade de vida. **Objetivo:** Pesquisar sobre o que tem publicado na literatura quanto a função da acupuntura na Medicina Tradicional Chinesa. **Método:** Trata-se de uma revisão da literatura de caráter exploratório. **Discussão:** A MTC procura concentrar-se em harmonizar os sistemas orgânicos internos, fortalecendo os mecanismos de defesas naturais do paciente e permitindo que o corpo cure a si próprio. Para que seja garantido o bom funcionamento do sistema orgânico, a harmonia entre o yin e yang dos cinco elementos deve ser priorizada por meio de hábitos saudáveis, de acordo com o pensamento chinês, como práticas de atividades físicas, alimentação correta, uso de ervas medicinais e pela acupuntura. **Conclusão:** O tratamento através da acupuntura traz a normalização dos órgãos doentes por meio de um suporte funcional que exerce efeito terapêutico. Diante disso, a acupuntura é um recurso que visa corrigir as alterações dos fluxos energéticos e até mesmo prevenir qualquer desordem neste campo.

Palavras-chave: Medicina tradicional chinesa, Acupuntura, Yin, Yan, Sistemas energéticos.