DOI: 10.51189/iii-conbracib/7802

III CONGRESSO BRASILEIRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS ON-LINE

PANCS: INTERCÂMBIO DE MATÉRIAS NA POPULAÇÃO DE BARRETOS

LETÍCIA DELLA MONICA OLIVEIRA; JULIA CORREIA CHAGAS

Introdução: PANC (Plantas Alimentícias não Convencionais) são espécies comestíveis nativas ou exóticas que são consideradas infestantes ou daninhas. Elas possuem nutrientes que podem acabar substituindo hortaliças convencionais, e com o resgate e a valorização, podem se destacar em diversas áreas como nutricional, econômico e cultural, melhorando a nutrição de pessoas desfavorecidas. E por conta dos nutrientes tem papel fundamental na saúde, porém para que seus benefícios sejam absolvidos as formas de preparo deve ser respeitada para não causar danos a quem consumir. **Objetivo:** Então o objetivo é promover a disseminação de conhecimento sobre as Plantas Alimentícias não Convencionais para a população de Barretos, sabendo identificar e consumir as espécies através de um guia prático distribuído na cidade **Material e Método:** Portanto o trabalho foi realizado elaborando um livreto para auxiliar no reconhecimento das plantas e dicas de modo de preparo de pratos, e as receitas das espécies foi retira do livro "Plantas Alimentícias não Convencionais (PANC) no Brasil – Guia de identificação, aspectos nutricionais e receitas ilustradas" – Valdely Kinupp, Harri Lorenzi. E para compor foram selecionadas 15 espécies de 12 famílias, sendo elas conhecidas popularmente por Amora, Beijo turco (Maria sem Vergonha), Capim Limão, Cassia Imperial, Chanana, Erva de Santa Maria, Flamboianzinho, Hibisco, Ipê Amarelo, Jasmim Manga, Maria Pretinha, Monguba, Ora pro Nóbis, Picão Preto e Pimenta Rosa. **Resultados:** Foi realizada a distribuição de 45 livretos, na "Casa Assistencial Vovó Antônio" que acolhe pais de crianças que estão fazendo tratamento de câncer no Hospital de amor de Barretos, e o "Fundo Social" que atende famílias em estado de vulnerabilidade entregando alimentos, roupas e calçados. Em cada entrega teve um bate papo com as pessoas de cada casa para explicar sobre o projeto, a importância do conhecimento sobre as espécies, para que não seja preparada de forma errônea e causar toxicidade no organismo. **Conclusão:** Com a entrega dos livretos foi possível a disseminação do conhecimento sobre as pancs, e assim foi possível identificar que as pessoas ao receberem ficaram animadas, por estarem recebendo novos conhecimentos que proporciona novas fontes de nutrientes e de fácil acesso.

Palavras-chave: Plantas invasoras, Cartilha informativa, Plantas não convencionais nutrientes.

ISSN: 2675-813X