



BOTÂNICA: USO MEDICINAL DE PLANTAS

GABRIELLE NASCIMENTO SANTANA

Introdução: O uso de plantas medicinais como recurso terapêutico no tratamento de doenças pela medicina tradicional é um hábito bastante antigo. Esta prática é baseada no conhecimento popular alcançado através de experimentos empíricos herdados ao longo dos tempos contribuindo, desta forma para ampliação do acesso a tratamento baseado em diferentes tipos de plantas. Com a crescente utilização de produtos naturais a base se plantas com fins terapêutico, surgem certas dúvidas a respeito da segurança e eficácia no consumo desses produtos, apesar de estudos científicos indicarem vários efeitos benéficos. O presente estudo tem como objeto o uso de plantas medicinais como recurso terapêutico no tratamento de doenças pela medicina tradicional. **Objetivo:** Assim, definiu-se como objetivo geral deste estudo analisar as principais ações de três espécies de plantas medicinais (Cúrcuma Longa; Echinacea purpúrea; Uncaria Tomentosa) utilizadas para fortalecer o sistema imune e os seus aspectos etnobotânicos, o qual será alcançado por meio de revisão. **Material e Método:** Trata-se de um estudo realizado através de pesquisa bibliográfica com uma abordagem qualitativa e exploratória. Para a coleta de dados foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados PubMed, Science Direct, Lilacs e Periódicos Capes, entre outros. **Resultados:** Ao concluir este trabalho foi possível identificar os principais metabólitos secundários presente em cada espécie : unha-de-gato, E. purpurea, U. tomentosa A. muricata . Os materiais foram nacionais e internacionais apontando resultados promissores a respeito da motivação educacional para tais práticas educativas em torno da nossa sociedade. Conclui-se, assim, que sua ação antioxidante parece ser consequência da alta concentração de flavonóides que sequestram espécies oxigênio reativas, diminuindo o estresse oxidativo no processo inflamatório. **Conclusão:** Compreende-se que os questionamentos justificam a busca por textos capazes de mostrar como de coloca a importância desta tematização diante de estudos necessários à formação profissional, além das possibilidades maiores de outras discussões com base nesse esboço teórico, como a percepção de categorias e de aspectos relevantes aos campos de intervenção.

Palavras-chave: Botânica, Plantas, Medicinais.