



## PROPRIEDADES MEDICINAIS DE GINKGO BILOBA E OS EFEITOS DO SEU EXTRATO CONTRA ALZHEIMER

RICHARD TARCÍSIO DE LIMA ALVES; EDINALVA ALVES VITAL DOS SANTOS

**Introdução:** *Ginkgo biloba* é considerada um fóssil vivo por ser a única espécie viva pertencente a divisão Ginkgophyta das Gimnospermas. Por ser rica em flavonóides e terpenóides, possui forte ação anti-inflamatória e antioxidante, além disso, o uso do seu extrato na medicina popular está relacionados a vários benefícios a saúde, dentre eles, a estimulação cerebral, que ajudam no combate a ansiedade e depressão, assim como também tem sido usada no tratamento contra Alzheimer, causa mais comum de demência em todo o mundo. **Objetivo:** Realizar um estudo de revisão acerca das propriedades bioativas de *Ginkgo biloba* e os efeitos do seu extrato contra a doença de Alzheimer. **Material e métodos:** Trata-se de um estudo de revisão narrativa. Para a busca do material bibliográfico fez-se uso das plataformas de dados Google Acadêmico, PubMed e Scielo, utilizando as seguintes strings de busca: "Extrato", "Propriedade Medicinai", "Ginkgo biloba", "Alzheimer" e "Memória", interligadas pelo operador booleano "AND". Com os seguintes critérios de inclusão: estudos completos nos idiomas Português ou Inglês. Critérios de exclusão: resumos simples, resumos expandidos, monografias, dissertações, teses e trabalhos escritos em idiomas diferentes dos supracitados. Foram selecionados 5 trabalhos entre o período de 1995 a 2022. **Resultados:** Segundo o material coletado, é biologicamente plausível o uso de *Ginkgo biloba* por causa de efeitos como: redução de peroxidação lipídica e cerebral, protegendo o cérebro contra estresse oxidativo, influenciado, também, pela idade. Um estudo que conduziu dois grupos com o uso de placebo e GB evidenciou diferença estatística positiva em favor dos pacientes que fizeram uso da Ginkgo. Outro estudo conduziu testes com estudantes com objetivo de verificar melhoras na memória episódica, flexibilidade mental, planejamento e escalas de humor, demonstrando que uso de dose única de 120 mg foi eficaz para o melhoramento do desempenho da memória. Um outro trabalho sugeriu que o tratamento com GB 120 mg/dia por 52 semanas proporcionou benefícios modestos, mas observáveis. **Conclusão:** Uso do extrato de *Ginkgo biloba* no tratamento contra Alzheimer demonstrou resultados, ainda que tênues, positivos, demonstrando que seu uso também pode auxiliar no tratamento dessa neuropatologia.

**Palavras-chave:** Ginkgo, Propriedades medicinais, Tratamento neurológico, Farmacologia.