IMPLICAÇÕES DO LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO NA GESTAÇÃO

CYNTIA ALVES DA SILVA SOARES; THAIS LEAL SILVA

Introdução: O lúpus eritematoso sistêmico é uma doença crônica e autoimune caracterizada pela agressão às células saudáveis do próprio organismo, resultando em lesões e inflamação em múltiplos órgãos e tecidos do corpo. Embora possa afetar indivíduos de ambos os sexos, a incidência do lúpus é maior em mulheres, especialmente em idade reprodutiva, sendo, por isso, frequentemente associado à gestação e podendo gerar eventos adversos para a mãe e o feto. **Objetivos:** Compreender as prováveis complicações às quais as gestantes com lúpus estão suscetíveis e assimilar as implicações que essa condição pode trazer ao bem-estar materno-fetal durante a gravidez. **Metodologia:** A pesquisa consistiu em uma revisão bibliográfica realizada em bases de dados científicos, como Google Acadêmico, PubMed e SciELO, utilizando artigos publicados entre 2015 e 2025, nos idiomas português e inglês. **Resultados:** As implicações do lúpus na gestação são diversas, sendo algumas delas direcionadas à mãe, como a pré-eclâmpsia, a eclâmpsia, a síndrome antifosfolípide, a nefrite lúpica e a reativação ou aumento da atividade da doença; e outras que atingem diretamente o feto, como o parto prematuro, a restrição de crescimento intrauterino, o lúpus neonatal, o bloqueio cardíaco congênito e o aborto. Buscando evitar tais desfechos, a gestação de pacientes com lúpus deve ser cuidadosamente planejada, pois melhores resultados são observados quando a concepção ocorre durante um período de remissão da doença por, no mínimo, seis meses. Ademais, o acompanhamento por uma equipe multidisciplinar é imprescindível para o monitoramento do bem-estar da mãe e do feto, promovendo a saúde de ambos e prevenindo possíveis riscos. **Conclusão:** Apesar da gestação lúpica representar um cenário propício à ocorrência de complicações, o planejamento correto e o acompanhamento contínuo com uma equipe multiprofissional especializada são fundamentais para a melhoria do prognóstico.

Palavras-chave: **AUTOIMUNIDADE; GRAVIDEZ; COMPLICAÇÕES**

DOI: 10.51161/iii-conasm/61254