A HUMANIZAÇÃO DO PARTO E A DOULA COMO FACILITADORA DO CUIDADO INTEGRATIVO.

CAROLINE DIAS BRANDÃO

Introdução: A humanização da assistência ao parto representa um avanço crucial na consolidação de práticas centradas na mulher, priorizando autonomia, acolhimento e protagonismo. Neste contexto, a atuação da doula se destaca como elemento facilitador no cuidado integrativo, contribuindo para o alívio da dor por meio de métodos não farmacológicos e suporte emocional qualificado. **Objetivo**: A presente revisão integrativa teve como objetivo analisar a contribuição das doulas na humanização do parto, evidenciando sua interface com práticas terapêuticas complementares e estratégias de comunicação empática. **Metodologia**: A metodologia adotada envolveu uma abordagem qualitativa, descritiva e exploratória, com análise temática de produções científicas nacionais e internacionais que abordam o papel da doula como agente promotora de conforto físico e emocional. Foram incluídos estudos presentes em bases como SciELO, PubMed, BVS e CAPES, priorizando artigos que associam métodos não invasivos de alívio da dor ao suporte contínuo oferecido por essa profissional. **Resultados**: Os resultados apontam que a doula emprega recursos como massagem terapêutica, respiração consciente, mobilização, uso de bola suíça/amendoim, aromaterapia, visualizações guiadas, meditações e música, ajustando sua conduta de forma responsiva aos sinais verbais e não verbais da parturiente. Além das técnicas físicas, destaca-se sua escuta ativa e presença emocional contínua, capazes de reduzir a percepção da dor, fortalecer vínculos afetivos e otimizar desfechos obstétricos. A construção de planos de parto, rodas de conversa e preparo simbólico (como chás de bênção) também integram o escopo de cuidados oferecidos. **Conclusão**: Conclui-se que a doula exerce um papel integrador na assistência perinatal, promovendo bem-estar e segurança por meio de abordagens não farmacológicas e comunicação empática. Sua inserção nos serviços e reconhecimento legal como profissional do cuidado são fundamentais para ampliar a eficácia dos modelos de parto humanizado.

Palavras-chave: **DOULA NO SUS; MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS; SUPORTE EMOCIONAL;**

DOI: 10.51161/iii-conasm/61247