OBESIDADE COMO PORTA DE ENTRADA PARA COMPLICAÇÕES GESTACIONAIS

JEAN VITOR DIAS PINHEIRO DA SILVA; NAJILA CATARINA RICCETTO; LUAN VICTOR PONTES DA ROCHA SANTOS

Introdução: A gestação é um ciclo biológico da mulher que acontece o desenvolvimento de um bebê. Há necessidades específicas e trata-se de uma fase vulnerável a fatores externos e internos do corpo feminino, e um desses exemplos é a obesidade. Esta patologia por sua vez coloca o biênio mãe-filho em risco de complicações durante a gravidez, parto e pós-parto. Suas altas chances de desencadear problemas a curto e longo prazo revelam a importância de meios de atenção e práticas para uma gravidez sem perigos. **Objetivo**: O presente estudo visa compreender os possíveis riscos de uma gestação com obesidade, identificando complicações obstétricas e neonatais, além disso, entendendo a importância da nutrição correta, hábitos saudáveis e acompanhamento com profissionais especializados para o bom monitoramento integral. **Metodologia**: Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica com embasamento virtual, onde foram utilizados sites de busca, como Google Acadêmico e SciELO. **Resultados**: Foi possível compreender que a obesidade está diretamente relacionada a uma condição metabólica, comportamental, ambiental e também genética. Quando é incluída na gestação, a adiposidade materna em excesso se torna fator de risco para diabetes gestacional, pré-eclâmpsia, restrição de crescimento intrauterino, parto prematuro, macrossomia, entre outras complicações. Quando relacionado aos partos, aumenta-se consideravelmente a probabilidade da cesariana frente a classificação de gravidez de alto risco. **Conclusão**: A obesidade na gravidez acarreta danos para a saúde física e até mental. É crucial que estratégias de acompanhamento e ações de saúde sejam voltadas para este público, como por exemplo nutrição adequada, balanceamento com ganhos e perdas saudáveis, exercícios personalizados, cuidado integrado multidisciplinar no pré-natal e apoio familiar para as gestantes com sobrepeso.

Palavras-chave: **OBESIDADE; RISCOS NA GRAVIDEZ; SOBREPESO MATERNO**

DOI: 10.51161/iii-conasm/61237