ATIVIDADE EDUCATIVA SOBRE PRÁTICAS DE CUIDADO MULTIPROFISSIONAL DURANTE A GESTAÇÃO DE ALTO RISCO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

JÉSSICA KELLY DE MIRANDA BARROS; FRANCIELLY MARIANO BARROS; FRANCISCA JUSCIANA DE PINHO SILVA LEAL; LARISSA SCALABRIN ESCOBAR IFRAN; ANA CARLA TAMISARI PEREIRA

Introdução: A gestação e o parto, embora naturais, podem se tornar de risco devido às condições prévias da mulher ou desenvolvidas durante a gravidez. Assim, doenças como obesidade, diabetes mellitus e hipertensão arterial exigem acompanhamento cuidadoso por equipe multidisciplinar, visando proteger a saúde materna e fetal. O cuidado à gestante de alto risco deve considerar suas práticas sociais e culturais de cuidado, integrando saberes populares e científicos. Tais cuidados contribuíram para a redução de 58% na mortalidade materna no Brasil entre 1990 e 2015. Dessa maneira, a atenção à gestação de alto risco é fundamental para reduzir a morbimortalidade. **Objetivo:** Orientar gestantes sobre hábitos saudáveis durante uma gestação de alto risco. **Relato de experiência:** Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por residentes da equipe multiprofissional do Programa de Saúde Materno-Infantil – enfermeira, fisioterapeuta, nutricionista e psicóloga – durante atividade educativa em julho de 2025, no Centro de Atendimento à Mulher (CAM), em Dourados, MS. A ação foi voltada a gestantes que aguardavam atendimento pré-natal no ambulatório. A estratégia utilizada consistiu na apresentação de um folder educativo intitulado “Cuidados para uma gestação saudável”, com orientações objetivas sobre hábitos saudáveis, dúvidas frequentes e sinais de alarme durante a gestação. Um documento, por meio de *QR Code,* também foi adicionado para mais informações descrevendo esses cuidados. A atividade destacou-se pela relevância frente aos desafios vivenciados na gestação de alto risco, que exige mudanças na alimentação, no repouso, nas atividades diárias e nas relações interpessoais, demandando maior atenção e esforço da mulher. **Conclusão:** A ação educativa mostrou-se eficaz ao estimular hábitos saudáveis durante a gravidez de alto risco, sendo uma estratégia relevante na prevenção da mortalidade materna e na promoção da saúde materno-infantil. Ressalta-se, ainda, o papel essencial da equipe multidisciplinar no êxito do cuidado gestacional, favorecendo o desenvolvimento saudável e a qualidade de vida do binômio mãe-bebê.

Palavras-chave: **SAÚDE DA MULHER; GRAVIDEZ DE ALTO RISCO; CUIDADO PRÉ-NATAL**

DOI: 10.51161/iii-conasm/61192