ENTRE O RECONHECIMENTO E O SOFRIMENTO: SAÚDE MENTAL DE MULHERES TRANS NO CONTEXTO BRASILEIRO

BEATRIZ BECKER FAVERO; HAYANNE CESAR DA SILVA

Introdução: Mulheres trans sofrem diariamente violências físicas, simbólicas e institucionais, que comprometem sua saúde mental e bem-estar. A marginalização nos espaços de trabalho e educação, a exclusão social e a permanente ameaça à integridade física impactam diretamente a maneia como essas mulheres experienciam o mundo. Na área da saúde, o estigma transfóbico e a falta de políticas capazes de acolhimento pioram esse cenário. **Objetivo:** Investigar os principais fatores que afetam a saúde mental de mulheres trans no Brasil e discutir os desafios enfrentados no acesso a um cuidado integral. **Metodologia:** Trata-se de um estudo qualitativo com base em uma revisão bibliográfica, com análise de produções acadêmicas entre 2015 e 2025 nas bases de dados ScieELO, BVS e PePSIC. Foram escolhidos artigos que falam sobre saúde mental, população trans e políticas públicas de saúde. **Resultados:** Os estudos apontam que o sofrimento psíquico de mulheres trans está conectado a vivências de transfobia institucional, rejeição familiar, precariedade habitacional e exclusão do mercado de trabalho. Até nos serviços de saúde, essas mulheres dizem sofrer constrangimentos, desrespeito à identidade de gênero e negação do nome social. A falta de acolhimento e qualificação dificulta o acesso a tratamentos psiquiátricos e psicológicos, o que ajuda o aumento de quadros de depressão, ansiedade e ideação suicida. **Conclusão:** O cuidado em saúde mental de mulheres trans exige ações intersetoriais e multiprofissionais que enfrentem a transfobia institucional e estrutural. É de suma importância a formação continuada dos profissionais de saúde, o fortalecimento do Processo Transexualizador e o desenvolvimento de políticas públicas direcionadas à equidade e ao reconhecimento da diversidade de gênero.

Palavras-chave: **MULHERES TRANSGÊNERO; SAÚDE PSÍQUICA; POLÍTICAS PÚBLICAS;**

DOI: 10.51161/iii-conasm/60909