EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GESTANTES, PARCEIROS E PUÉRPERAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA NO PROJETO REAMU/HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA

MARCELLY SANTOS FERRI

Introdução: Relato minha experiência como acadêmica de Enfermagem no projeto REAMU, no Hospital das Clínicas UEL. Realizei ações educativas com gestantes, puérperas e parceiros sobre parto, puerpério e autocuidado, através de rodas de conversa e práticas integrativas, promovendo cuidado humanizado e formação qualificada. A educação em saúde para gestantes e rede de apoio é essencial ao cuidado integral. Como estudante de Enfermagem, vivenciei o projeto REAMU, que promove acolhimento e empoderamento feminino com práticas humanizadas, proporcionando minha experiência prática e desenvolvimento profissional. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo relatar minha experiência em ações educativas realizadas com gestantes, puérperas e seus parceiros no projeto REAMU. **Relato de Experiência:** As atividades ocorreram no período de 11 a 15 de Novembro de 2024, no Hospital das Clínicas da Universidade Estadual de Londrina. Os encontros eram realizados por meio de consultas individuais agendadas. O projeto previa oito encontros para cada gestante, acompanhando-a desde a gestação inicial até o puerpério. Durante minha semana de atuação, participei de encontros com gestantes em diferentes fases dessa trajetória. Nos encontros, abordamos temas como sentimentos maternos, opções de parto, protagonismo feminino, papel do parceiro e cuidados no puerpério, além de práticas integrativas. Em todas as consultas, realizei a verificação da pressão arterial, dos batimentos cardíacos fetais e da altura uterina. Com os bebês, avaliamos o coto umbilical e os reflexos, além de fornecer suporte à amamentação. Também orientamos os parceiros, promovendo seu maior envolvimento no cuidado com o bebê. **Conclusão:** A experiência foi enriquecedora, permitindo-me desenvolver habilidades de comunicação, escuta ativa e assistência humanizada. O projeto reforça a importância do cuidado ampliado à mulher e à família no contexto materno-infantil. Concluo que a vivência no projeto REAMU contribuiu significativamente para minha formação profissional, destacando o impacto da educação em saúde e da abordagem humanizada na assistência à gestante e ao recém-nascido.

Palavras-chave: **CUIDADOS; HUMANIZAÇÃO; APOIO**

DOI: 10.51161/iii-conasm/60192