INTERVENÇÕES EFICAZES NO TRATAMENTO DE TRAUMA MAMILAR DECORRENTE DA AMAMENTAÇÃO: REVISÃO NARRATIVA

MARIA DAS VITÓRIAS DA SILVA FERREIRA OLIVEIRA; AGATHA REZENDE DIEDERICHS AMANCIO; MARIA ASSUNÇÃO SILVA MEDEIROS; JAMILE RODRIGUES COSME DE HOLANDA

Introdução: A amamentação é essencial para o vínculo entre mãe e filho, mas pode ser comprometida por traumas mamilares, geralmente causados pela pega incorreta do bebê. Essas lesões geram dor intensa e, frequentemente, levam à interrupção precoce do aleitamento. A Organização Mundial da Saúde (OMS), o Ministério da Saúde do Brasil e a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), recomendam a amamentação exclusiva por seis meses e complementação até os dois anos de idade ou mais. Além disso, a amamentação traz inúmeros benefícios para a saúde do bebê e da mãe, como fortalecimento do sistema imunológico, prevenção de doenças e proteção contra vários cânceres. **Objetivo**: Identificar intervenções baseadas em evidências científicas eficazes para o tratamento de trauma mamilar decorrente da amamentação. **Métodos:** O presente estudo é uma revisão narrativa realizada através da base de dados: SciELO e Google Acadêmico. Foi-se utilizado os artigos publicados entre 2024 e 2025. Ademais, foram selecionados os artigos que estavam de acordo com o tema de coberturas para feridas ocasionadas pelo processo de amamentação. **Resultados:** Foi identificado métodos naturais e tecnológicos eficazes, como pomada de camomila, lanolina purificada, leite materno, mel, mil-folhas, além de laserterapia e orientações sobre a pega correta. Essas abordagens mostraram sucesso na cicatrização e redução da dor. Por outro lado, no outro artigo houve o foco especificamente na laserterapia de baixa intensidade, demonstrando que ela acelera a cicatrização, não invasiva e com efeitos colaterais mínimos. Contudo, há necessidade de protocolos clínicos padronizados para seu uso rotineiro. **Conclusão:** Conclui-se que essas intervenções ajudam na cicatrização, aliviam a dor e favorecem a continuidade do aleitamento. Métodos naturais são de fácil acesso, econômicos e bem aceitos. A laserterapia oferece bons resultados, mas exige infraestrutura. A atuação dos profissionais de saúde é essencial para identificar precocemente os traumas e orientar sobre a pega correta, prevenindo novos problemas. Investir em capacitação, protocolos atualizados e acesso a terapias é fundamental para garantir o bem-estar de mãe e filho.

Palavras-chave: **ALEITAMENO MATERNO; SAÚDE DA MULHER; FERIDA**

DOI: 10.51161/iii-conasm/60169