ANÁLISE DOS EFEITOS DA ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE NO ENFRENTAMENTO DO CÂNCER DE MAMA: REVISÃO DE ESTUDOS RECENTES

ELIZETH MIYASHIRO ALEXANDRE MARQUES; CAROLINA ROBERTA OHARA BARROS E JORGE DA CUNHA

Introdução: O câncer mamário é um dos tipos de neoplasias mais relevantes e que acometem mulheres em todo o mundo, com impactos biopsicossociais significativos. Além dos efeitos adversos, oriundos de procedimento cirúrgicos, quimioterapia e radioterapia, a doença causa relevante consequência emocional e psicossocial, como ansiedade, depressão, estresse, assim como o sentimento de mutilação. Diante disso, a espiritualidade e a religiosidade têm e mostrado uma estratégia relevante de enfrentamento no contexto oncológico. **Objetivo:** Analisar os efeitos da espiritualidade e religiosidade no enfrentamento do câncer de mama. **Material e Métodos**: Este trabalho consiste em uma revisão de escopo feita nas bases de dados PubMed, SciELO e Semantic Scholar, entre janeiro e fevereiro de 2025. Os critérios de inclusão estabelecidos foram: estudos originais, quantitativos, com delineamento transversal ou descritivo, publicados entre 2020 e 2025, em português com acesso gratuito. Os descritores utilizados foram: "Religiosidade or Espiritualidade and Câncer de mama", "Depressão or Ansiedade or Estresse and Religiosidade or Espiritualidade and Câncer" e "Religiosidade or Espiritualidade and Oncológicos". Inicialmente foram identificados 31.467 artigos e após aplicação dos critérios de exclusão, 24 estudos foram revisados na íntegra, dos quais 7 compuseram a amostra final. **Resultados**: Após análise detalhada dos conteúdos, observa-se que a religiosidade e a espiritualidade contribuem inerentemente para o bem-estar emocional das pacientes com câncer de mama, corroborando para minimizar os sintomas de depressão, ansiedade e estresse. Além disso, a crença religiosa ou espiritual facilita a aceitação do diagnóstico, recrudescendo a adesão ao tratamento e o fortalecimento do suporte social, sendo aspectos essenciais para o equilíbrio psíquico durante o tratamento. **Conclusão:** Conclui-se que a religiosidade e espiritualidade são fatores protetores significativos que beneficiam a saúde mental dessas mulheres com câncer de mama. Os achados da pesquisa sublinham a importância de integrar tal recurso à prática clínica por parte dos profissionais de saúde, independentemente da religião e crenças das pacientes. Todavia, para uma evidência adicional nesse domínio, mais investigações científicas são necessárias, a fim de aprofundar a compreensão dos mecanismos envolvidos e orientar práticas clínicas baseadas em evidências.

Palavras-chave: **NEOPLASIA; RELIGIÃO; SAÚDE MENTAL**

DOI: 10.51161/iii-conasm/59982