# SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA EM MULHERES DE 20 A 30 ANOS: COMPETÊNCIAS DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

KALLYANE KAROLINE VIEIRA DE ALMEIDA; AMANDA LUIZA PAULINO; ROSELI MARIA DE JESUS SOARES

**Introdução:** A saúde sexual e reprodutiva é uma parte essencial do bem-estar das mulheres, especialmente entre os 20 e 30 anos. Nesse período, elas tendem a se envolver mais em atividades sexuais e reprodutivas, sendo o trabalho da equipe de enfermagem crucial na atenção básica à saúde. Além disso, é muito importante que existam políticas públicas de saúde que busquem aumentar o conhecimento do público-alvo, levando em conta suas características biológicas e no seu papel social de mãe e cuidadora. Essas mulheres são responsáveis pela criação, pela educação e pelo cuidado à saúde dos filhos e demais familiares. **Objetivo:** Entender como a equipe de enfermagem atua na Atenção Primária à Saúde para ajudar a promover a saúde sexual e reprodutiva das mulheres. **Material e Métodos:** Este estudo consiste em uma revisão sistemática da literatura sobre a saúde sexual e reprodutiva de mulheres entre 20 e 30 anos, e as competências da equipe de enfermagem na Atenção Primária à Saúde. Na primeira etapa, ocorreu a seleção de estudos publicados nos últimos cinco anos (de 2020 a 2025) em bases de dados indexadas, como, Biblioteca Virtual em Saúde – BVS, Medline, Google Acadêmico, Scielo, Bireme e Lilacs. Os artigos foram selecionados de acordo com os seguintes descritores: Atenção Primária em Saúde, cuidados de enfermagem, enfermagem em saúde da mulher e saúde sexual reprodutiva. Foram excluídos artigos duplicados (entre as bases de dados), que não responderam expressivamente à questão norteadora ou descritores, relatos de experiência. **Resultados**: A equipe de enfermagem desempenha um papel fundamental na promoção da saúde sexual e reprodutiva de mulheres de 20 a 30 anos. Com competências em: educação em saúde – fornece informações sobre métodos contraceptivos, prevenção de doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) e saúde reprodutiva; prevenção de DSTs – realiza testes e a administração de vacinas. Apoio à saúde reprodutiva – oferece apoio às mulheres em relação à saúde reprodutiva, incluindo a realização de exames de pré-natal e a orientação sobre métodos contraceptivos. **Conclusão**: A equipe de enfermagem promove o empoderamento feminino por meio da disseminação de conhecimentos fundamentados em evidências. A atuação da enfermagem, no contexto da saúde reprodutiva, é de extrema relevância, abrangendo aspectos como o apoio à saúde, a disseminação de conhecimentos relacionados à saúde, aconselhamento e prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. É crucial, portanto, que a equipe de enfermagem persista na evolução de suas competências e habilidades, com o objetivo de garantir um atendimento de excelência às mulheres nesta fase da vida.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAUDE; CUIDADOS DE ENFERMAGEM; SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA**

DOI: 10.51161/iii-conasm/58917