SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS E RISCO CARDIOVASCULAR: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

QUEILA CARVALHO DE JESUS; TAYNÁ SILVA BORGES; THAIS BEZERRA DA SILVA FERREIRA; GLÁUCIA JACCOUD DE OLIVEIRA MELO

Introdução: A síndrome dos ovários policísticos (SOP) é uma condição hormonal crônica que acomete um número significativo de mulheres em idade reprodutiva, que tem entre suas consequências o desencadeamento de outras doenças que podem agravar a saúde e qualidade de vida, bem como causar alterações na fertilidade feminina. Além das manifestações ginecológicas e metabólicas, a SOP tem sido associada a um risco aumentado para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, mesmo em mulheres jovens e com índice de massa corporal normal. Fatores como resistência à insulina, dislipidemias, hipertensão e inflamação crônica contribuem para esse cenário de vulnerabilidade ampliada. **Objetivo:** Identificar e analisar evidências científicas recentes sobre a associação entre SOP e risco cardiovascular aumentado. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, conduzida conforme as diretrizes PRISMA, com buscas nas bases PubMed, Embase e Web of Science. Foram incluídos estudos publicados entre 2020 e 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol, utilizando os descritores "Síndrome dos Ovários Policísticos", "Doenças Cardiovasculares", "Resistência à Insulina" e "Síndrome Metabólica" (DeCS). **Resultados:** Os achados revelam que a SOP tem sido fortemente associada a alterações cardiovasculares precoces, como disfunção endotelial, aumento de pressão arterial, elevação de marcadores inflamatórios e alterações lipídicas. Essa associação foi mais evidente em mulheres com o fenótipo clássico da SOP, conhecido como do Tipo A, com presença de anovulação crônica, hiperandrogenismo, entre outros sinais e sintomas, reforçando a importância da vigilância metabólica desde o diagnóstico da SOP. **Conclusão:** Reconhecer a SOP como fator de risco cardiovascular é essencial para garantir um cuidado preventivo, integral e sensível às necessidades das mulheres desde as fases iniciais da vida adulta.

Palavras-chave: **DISFUNÇÕES HORMONAIS; DOENÇAS CARDIOVASCULARES; DOENÇAS METABÓLICAS**

DOI: 10.51161/iii-conasm/58902