AÇÃO EDUCATIVA COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA DOAÇÃO DE LEITE HUMANO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANDRESSA ALEXANDRE DE OLIVEIRA; FABÍOLA NUNES DE SÁ BRANDÃO; EMANUELA KELLY SILVA DE SOUSA; CLARA BEATRIZ ABREU LIRA; LETÍCIA COELHO DOS SANTOS DE CASTRO

Introdução: O aleitamento materno traz inúmeros benefícios para o binômio mãe-bebê, pois além de promover o fortalecimento do vínculo afetivo, é uma fonte rica de nutrientes essenciais ao desenvolvimento infantil e contribui na prevenção do câncer de mama. Porém, nem todas as mães amamentam ou conseguem amamentar, especialmente no caso de prematuros. Assim, o Banco de Leite Humano (BLH) exerce papel fundamental ao garantir leite materno para esses bebês, promovendo saúde e sobrevivência. Sua atuação educativa é essencial na conscientização da sociedade e captação de doadoras, fortalecendo a promoção do aleitamento materno. **Objetivo:** Relatar a experiência de residentes da ênfase Atenção à Saúde da Mulher e da Criança no incentivo a doação de leite materno em Fortaleza, Ceará. **Relato de Caso:** A atividade foi desenvolvida por residentes da área multiprofissional (1 de nutrição, 2 de farmácia e 1 de fisioterapia), tendo como público-alvo puérperas da enfermaria do 2º andar em uma maternidade pública brasileira de referência. A ação foi realizada no dia mundial da doação de leite humano, dia 19 de maio de 2025. A ação educativa foi realizada com aproximadamente 10 mulheres, para estimular a doação de leite materno e desmistificar as principais dúvidas sobre o assunto, utilizando como ferramenta uma roleta de perguntas com mitos e verdades sobre o leite humano, além da distribuição de folders educativos. A roleta foi composta pelas seguintes perguntas: “Se eu doar leite, vai faltar para o meu bebê?”; “Só posso doar se estiver amamentando a pouco tempo?”; “o leite doado é essencial para bebês prematuros?”; “leite humano doado é melhor que fórmula para prematuros?”. Ao final de cada pergunta, elas participaram ativamente, respondendo de forma assertiva e, logo após, foi realizada uma breve explicação. As mães compartilharam suas experiências e também tiraram dúvidas em relação a coleta do leite. **Conclusão**: A experiência descrita ressaltou a importância das ações educativas interdisciplinares no incentivo à doação de leite humano. A atividade realizada contribui para esclarecer mitos, promover o empoderamento das puérperas e estimular a solidariedade entre lactantes, reforçando o papel do BLH como aliado fundamental na atenção à saúde neonatal.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; ALEITAMENTO MATERNO; BANCO DE LEITE**

DOI: 10.51161/iii-conasm/58885