FISIOTERAPIA PÉLVICA NO TRATAMENTO DAS DISFUNÇÕES SEXUAIS NO CLIMATÉRIO

GISLAYNE SILVA GALDINO

Introdução: O climatério é uma fase que se inicia aos 40 anos de idade e se prolonga até os 60 anos. É um período marcado por mudanças hormonais, físicas e psicológicas. Durante esse período, é comum que ocorram sintomas associados às disfunções sexuais, com significativo impacto na qualidade de vida da mulher. A fisioterapia pélvica é um ramo que atua nas disfunções uroginecológicas, reeducando a função dos músculos do assoalho pélvico. **Objetivo:** O objetivo deste estudo, é pesquisar a importância da fisioterapia pélvica nas disfunções sexuais presentes no climatério. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada nas bases de dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), Scielo (Scientific Eletronic Library Online) e a PubMed (National Livrary of Medicine). Através dos cruzamentos dos descritores, 1147 artigos foram selecionados inicialmente. Após submetê-los aos critérios de elegibilidade estabelecidos, 4 artigos foram selecionado para compor a revisão de literatura. **Resultados:** Os artigos usados na composição do trabalho trouxeram a ligação entre climatério e disfunções sexuais, como a fisioterapia pélvica pode atuar de forma a minimizar os sintomas, por meio da cinesioterapia, eletroestimulação, terapia manuais e biofeedback. **Conclusão:** As disfunções sexuais são situações prevalentes durante o climatério, e a fisioterapia pélvica entrará de forma a minimizar a sintomatologia, buscando garantir uma boa qualidade de vida à mulher. A atuação será feita por meio de cinesioterapia, eletroestimulação, terapias manuais e biofeedback, sendo aplicada de forma individualizada para cada paciente. Os estudos trouxeram métodos/protocolos de atendimento que visam o tratamento de disfunções sexuais, de como o organismo se comporta após esse tratamento, além de trazer a importância de haver maior conhecimento perante a atuação da fisioterapia pélvica, da sintomatologia do climatério e sobre o que são disfunções sexuais (à vista das mulheres que estão passando pelo processo). O artigo contou com um número pequeno de trabalhos, mas todos corroboraram de forma positiva para haver explicação efetiva ao que foi proposto.

Palavras-chave: **ESPECIALIDADE DA FISIOTERAPIA; DISFUNÇÃO SEXUAL FISIOLÓGICA; CLIMATÉRIO**

DOI: 10.51161/iii-conasm/58795