GESTAR COM ARTE: UM RELATO DE HUMANIZAÇÃO NO PRÉ-NATAL

ANA BRUNA GOMES DA SILVA; MARIA ADELANE MONTEIRO DA SILVA; JOYCE MAZZA NUNES ARAGAO

Introdução: A arte gestacional, é entendida como a expressão criativa e simbólica da gestação, tem ganhado relevância nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) como ferramenta de acolhimento e promoção da saúde mental das gestantes. Segundo o Ministério da Saúde, práticas integrativas como grupos de gestantes nas UBS oferecem um espaço seguro para troca de experiências e apoio emocional, essenciais para o bem-estar da mulher durante a gestação. **Objetivo:** Relatar a implementação da arte gestacional em um grupo de gestantes em uma UBS, visando promover o autocuidado, fortalecer vínculos e reduzir ansiedades associadas à gestação. **Relato de caso/experiência**: Em 2024, na UBS do bairro Alto da Brasília em Sobral- CE, iniciou-se um grupo de gestantes com encontros mensais, onde a proposta era integrar assuntos pertinentes a gestação, parto e puerpério, e posteriormente a arte gestacional aquelas gestantes assíduas no grupo, trazendo a pintura artística e modelagem fetal em forma de arte, assim com orientações sobre saúde materno-infantil. Durante os encontros, as participantes foram incentivadas a expressar suas emoções e expectativas sobre a maternidade. Observou-se que a atividade artística facilitou a expressão de sentimentos, promovendo um ambiente de acolhimento e apoio mútuo. Além disso, as gestantes relataram maior compreensão sobre o processo gestacional, aumento da confiança em seu corpo e na capacidade materna, fazendo assim que a gestante visualize e se conecte com o bebê que está a nascer, promovendo um sentimento de amor e vinculo antes mesmo do nascimento. **Conclusão:** A implementação da arte gestacional no contexto da UBS mostrou-se eficaz na promoção da saúde mental das gestantes. Essas práticas contribuíram para o fortalecimento do vínculo entre as participantes e a equipe de saúde, além de oferecer um espaço para a expressão de emoções e redução de ansiedades. Portanto, a incorporação da arte gestacional nas UBS é uma estratégia valiosa para a humanização do cuidado na atenção básica.

Palavras-chave: **GRUPOS DE GESTANTES; HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA; PRÉ-NATAL**

DOI: 10.51161/iii-conasm/58350