RESPOSTA FISIOLÓGICA AO TESTE DE CAMINHADA DE 6 MINUTOS EM GESTANTES DO SEGUNDO E TERCEIRO TRIMESTRE: UM ESTUDO COMPARATIVO

MARIA CLARA DE BRITO RAULI; CAMILA RINALDI; LIVIA GROUS GABINI; ANGÉLICA PASCON; MIKAELA DA SILVA CORRÊA

Introdução: Durante a gravidez, ocorrem diversas alterações fisiológicas no sistema cardiorrespiratório para atender a demanda materno-fetal, podendo afetar a tolerância ao exercício. Avaliar essas respostas ao longo dos trimestres é essencial para compreender as adaptações e orientar a melhor conduta para a gestante. O Teste de Caminhada de 6 Minutos (TC6) é um método prático para avaliar a capacidade funcional de gestantes. **Objetivo:** Comparar a resposta fisiológica e percebida ao TC6 entre gestantes do segundo e terceiro trimestre. **Metodologia:** foram avaliadas 12 gestantes de risco habitual (idade 32,1±4.46), no 2° trimestre (Grupo 2ºT) e 7 gestantes no terceiro trimestre (Grupo 3ºT) através de anamnese e TC6. Antes do teste, foi aferida a pressão arterial (PA), frequência cardíaca e saturação de oxigênio (SpO_2) por oxímetro e avaliada a percepção subjetiva de dispneia e fadiga de membros inferiores pela escala de Borg. O teste foi realizado em um corredor de 30 metros de comprimento e 1,5 metro de largura, com demarcação a cada dois metros e em uma área externa. As participantes foram orientadas a caminhar o mais rápido possível durante seis minutos, sendo permitido diminuir o ritmo e, até mesmo parar, se necessário, com estímulos verbais padronizados. Imediatamente após, foi verificada a distância total percorrida e reavaliado a PA, SpO_2 e percepção de esforço. O teste de Mann- Whitney foi utilizado para comparar as variáveis antes e após o TC6 entre os grupos, considerando um nível de significância de 5%. **Resultados:** Não houve diferença entre os grupos entre idade, IMC, PA sistólica, percepção de esforço em membros inferiores e dispneia, frequência cardíaca e saturação de oxigênio antes do teste. Após o TC6 houve maior sensação de dispneia (p=0,010) no 3ºT (11±1,53) que no 2ºT (8,09±2,07). Também, a distância percorrida foi maior (p=0,023) no 2°T (426±33,8 metros) que no 3°T (374±59,3 metros). **Conclusão:** gestantes no terceiro trimestre apresentaram menor desempenho funcional, evidenciado pela menor distância percorrida no TC6M, além de maior sensação subjetiva de dispneia após o teste. Esses achados sugerem que o avanço da gestação pode impactar negativamente a tolerância ao exercício e a percepção de esforço.

Palavras-chave: **GRAVIDEZ; EXERCÍCIO; DISPNEIA**

DOI: 10.51161/iii-conasm/57105