A INFLUÊNCIA DA FOTOBIOMODULAÇÃO NA DOR E LESÕES MAMILARES EM PUÉRPERAS

ISABELLA CRISTINA PIRES ROSA; REBECA GARCIA ROSA FERREIRA

Introdução: O leite materno fornece suplemento nutricional que toda criança precisa e contribui para o crescimento e desenvolvimento saudável. Atualmente existem fatores comuns entre as mulheres, que dificulta e impossibilitam à mulher de amamentar, como: dor/trauma mamilar e fissuras. Os lasers de baixa intensidade são muito usados para o proposito terapêutico já que está demostrando efeitos analgésicos, anti-inflamatório e cicatrizantes. A fotobiomodulação aumenta a proliferação e ativação dos linfócitos sobre os macrófagos que aumentando a fagocitose eleva a secreção de fatores de crescimento de fibroblastos intensificando a reabsorção de fibrina e colágeno. **Objetivo:** Avaliar e comparar a intensidade da dor e fissuras mamilares antes e após a aplicação da fotobiomodulação no grupo vermelho e sham no parto cesárea. **Material e Métodos:** O estudo foi realizado na Maternidade de São João da Boa Vista, SP, com 50 puérperas, sendo 25 do grupo vermelho e 25 do grupo sham. O estudo foi aprovado pelo CAAE: 50428921900005382. No grupo vermelho foi aplicada a potência da fotobiomodulação de 100mW, comprimento da onda de 660 nanômetros, onde, 2 Joules vermelhos no mamilo (pele clara) e 1 Joule vermelho no mamilo (pele negra). Já no grupo sham, não houve emissão do feixe de luz da fotobiomodulação. A fotobiomodulação foi realizada através do aparelho Laser Therapy Plus® Single. Avaliamos e comparamos o antes e após a aplicação da fotobiomodulação, a intensidade da dor pela Escala Visual Analógica (EVA) e as lesões mamilares pela Escala Nipple Trauma Score. **Resultados:** Ao comparar a intensidade da dor entre os grupos antes e após 24 horas da aplicação da fotobiomodulação, o grupo vermelho e o sham tiveram redução da dor com *p-valor*: 0,77, demonstrando assim, que não houve diferença estatística entre os grupos. Da mesma forma, quando avaliamos o grau de fissura mamilar, com *p-valor*: 0,78. C**onclusão:** No presente estudo pode-se observar redução da dor e fissuras mamilares nos grupos avaliados individualmente. Entretanto, quando comparados, não houve diferença, demonstrando que o uso da fotobiomodulação no grupo vermelho não apresentou resultados superiores ao grupo sham com uma única aplicação 24 horas após o parto.

Palavras-chave: **AMAMENTAÇÃO; TRAUMA; FOTOTERAPIA**

DOI: 10.51161/iii-conasm/57036