PRÁTICA EDUCATIVA NO GRUPO DE GESTANTES DE ALTO RISCO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANA LUIZA SPINOLA NAZATO PERNOMIAN; JAQUELINE PRISCILA GONÇALVES; JULIANA MARIA DA SILVA; LETÍCIA SCHORR CALICCHIO; REGIANE APARECIDA JACOMINI

Introdução: A gravidez é um período especial e de mudanças físicas, emocionais e sociais, principalmente quando se refere a gestação de alto risco. O grupo de gestante é um espaço participativo, no qual são compartilhados e construído conhecimentos de grande valia, durante todo o processo do gestar. **Objetivo**: Relatar a experiência na realização dos grupos de gestantes, em ação de educação em saúde, a temas relacionados. Mencionar a relevância da ação da equipe multiprofissional com as gestantes de alto risco. **Relato de caso /Experiência**: Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado pela equipe multiprofissional no Centro de Referência em Saúde da Mulher, no Município de Santa Barbara d'Oeste. O grupo aconteceu entre os meses de janeiro a março de 2025, às quartas e quintas-feiras, antes das consultas de pré-natais. Foram realizados atendimentos pelas profissionais nutricionista, psicóloga, enfermagem e assistência social. Os temas trabalhados durante o grupo incluíram: alimentação saudável para gestantes diabéticas e hipertensas; amamentação; importância do pré-natal de alto risco; desenvolvimento do feto na gestação; discussão sobre as expectativas e rotinas na assistência ao parto; ansiedade e tristeza na gestação e direitos da gestante. **Conclusão:** O grupo de gestante proporciona uma reflexão sobre a gestação e os seus desafios, além de oferecer um atendimento humanizado e diferenciado a cada uma delas. É um ambiente em que as gestantes relatam seus medos e anseios, contribuindo para um espaço de aprendizado com os profissionais e entre as usuárias, onde conseguem opinar, comentar, socializar-se, estabelecendo uma comunicação efetiva, compreendendo melhor os sentimentos e as transformações que acontecem neste período.

Palavras-chave: **COMPLICAÇÕES NA GRAVIDEZ; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; EQUIPE MULTIPROFISSIONAL**

DOI: 10.51161/iii-conasm/55382