ALEITAMENTO MATERNO E SEUS FATORES DE RISCO PARA O DESMAME PRECOCE

CAMILLY FERNANDA MARINATO MIRANDA; ALLANA LIMA CAVALCANTE; ANA LUÍZA TICLY DE FREITAS; BIANKA MORAES DE OLIVEIRA; EIDI DOS REIS

Introdução: A amamentação exclusiva é recomendada até os 6 meses e, em conjunto com outros alimentos, até os 2 anos de idade. Trata-se de uma das estratégias para fortalecer o vínculo materno-infantil, garantir boas condições de nutrição, melhorar a imunidade da criança, além de proporcionar benefícios à mãe. No entanto, alguns fatores influenciam a interrupção do aleitamento materno antes do momento indicado. **Objetivos:** Analisar, por meio de uma revisão de literatura, os principais fatores de risco que contribuem para o desmame precoce. **Metodologia:** O estudo consiste em uma revisão sistemática, baseada em literatura das bases de dados MEDLINE e LILACS, utilizando os descritores "Aleitamento materno" AND "Fatores de risco" AND "Desmame precoce". Foram aplicados os seguintes filtros: texto completo, idiomas inglês, português e espanhol, e artigos. A busca resultou em 20 artigos, dos quais 3 foram excluídos, totalizando 17 incluídos na análise. **Resultados:** Os estudos analisados indicam que o desmame precoce resulta de fatores maternos e relacionados ao bebê. Entre os principais aspectos associados a este desfecho, destacam-se a ausência de suporte adequado dos profissionais de saúde, incluindo falta de orientações durante o período puerperal e pré natal. Além disso, observou-se relação entre desmame precoce e anquiloglossia, trauma mamilar, dor mamilar e ingurgitamento. Outro fator identificado foi a amamentação na primeira hora de vida, assim como o local de realização do pré-natal e do parto, além do uso de chupetas. A idade materna e o apoio familiar também demonstraram influência na interrupção da amamentação,especialmente quando associados a transtornos mentais pós- parto. Fatores sociodemográficos, como ser quilombola, vulnerabilidade social, baixa escolaridade e planejamento gestacional, apresentaram forte impacto no desmame precoce. Embora menos frequente, o excesso de ganho de peso gestacional também foi relacionado à interrupção precoce da amamentação. **Conclusão:** Diante do exposto, foram observados diversos fatores que contribuem para a interrupção do aleitamento materno antes do período recomendado. Entre eles, os mais prevalentes foram os aspectos socioeconômicos e maternos. Além disso, determinantes anatômicos, condições psicológicas maternas, falta de informação e introdução de complemento alimentar durante o período de amamentação exclusiva também foram citados como fatores de risco para o desmame precoce.

Palavras-chave: **AMAMENTAÇÃO; DESLEITE; VULNERABILIDADE**

DOI: 10.51161/iii-conasm/55309