# SAÚDE MENTAL DA MULHER: DESAFIOS E PERSPECTIVAS NO CONTEXTO MULTIDISCIPLINAR

JOÃO VICTOR GARCIA VIEIRA

**Introdução:** A equipe Multidisciplinar de Saúde da Mulher representa um espaço crucial para o debate e a troca de conhecimentos sobre os diversos aspectos que permeiam o bem-estar feminino. Assim, a saúde mental também emerge como um tema de importância, demandando atenção especializada e abordagens integradas. Mulheres enfrentam desafios que podem impactar sua saúde mental, desde as variações hormonais até as pressões sociais e culturais. Este resumo busca explorar a junção entre a saúde mental da mulher e o contexto multidisciplinar, destacando a importância de uma abordagem abrangente e integrada. **Objetivo:** Analisar os principais desafios e perspectivas relacionados à saúde mental da mulher no contexto multidisciplinar, identificando as necessidades e demandas específicas dessa população. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão literaria científica, buscando estudos e pesquisas que abordassem a saúde mental da mulher sob a perspectiva multidisciplinar. Foram considerados artigos, livros e documentos que discutissem os fatores biológicos, psicológicos e sociais que influenciam o bem-estar mental das mulheres. **Resultados:** A análise revelou que a saúde mental da mulher é influenciada por diversos fatores, incluindo variações hormonais ao longo do ciclo de vida (menstruação, gravidez, menopausa), pressões sociais e culturais relacionadas ao papel da mulher na sociedade, experiências de violência e discriminação e condições de saúde física que podem impactar o bem-estar mental. A abordagem multidisciplinar se mostrou essencial para o cuidado integral da saúde mental da mulher, envolvendo profissionais de diversas áreas, como psicologia, psiquiatria, ginecologia, enfermagem, serviço social, entre outras. **Conclusão:** A saúde mental da mulher é um tema complexo e multifacetado, que exige uma abordagem multidisciplinar e integrada. É fundamental que os profissionais de saúde estejam atentos às necessidades e demandas específicas dessa população, promovendo o bem-estar mental e a qualidade de vida das mulheres.

Palavras-chave: **FEMININO; CUIDADO; BEM-ESTAR**

DOI: 10.51161/iii-conasm/55215