



SAÚDE MENTAL DO IDOSO DENTRO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

FRANCINE RAQUEL SILVA QUEIROZ; IANE DE MOTA ARAÚJO; GLÉCIA XAVIER ROMÃO; LIDIANA MARIA LEITE MATOS; EVERTON LEITE CAVALCANTE

Introdução: Sabemos que o envelhecimento é um processo natural da vida, porém, muitos idosos ao chegar a essa fase da vida sofrem com problemas de saúde mental, como é o caso da depressão, que pode afetar de maneira significativa a qualidade de vida. Nesse sentido, o ESF tem um papel primordial na prevenção, identificação e tratamento dessa patologia em idosos, oferecendo atendimento multidisciplinar. **Objetivo:** Avaliar a qualidade da assistência prestada pelo ESF ao idoso com depressão na Atenção Primária à Saúde, identificando os principais aspectos relacionados ao cuidado e as possíveis lacunas na assistência. Além de identificar as principais formas de tratamento da depressão ofertados na Atenção Primária à Saúde para idosos. **Metodologia:** Este estudo é uma revisão de literatura, que analisa as estratégias de atendimento no ESF. Os dados foram obtidos através do Departamento de informática do SUS (DATASUS), Google Acadêmico, Biblioteca Virtual de Saúde, Ministério da Saúde e Pubmed. **Resultados:** Os resultados evidenciam a necessidade de uma atenção especial e voltada à saúde mental do idoso. Os profissionais da equipe multidisciplinar devem estar capacitados para uma avaliação completa e eficaz do idoso depressivo, essa avaliação contribui para a melhoria de vida do idoso, garantindo um cuidado integral e efetivo. É de extrema importância que novos estudos sejam realizados para a compreensão sobre os fatores associados à depressão em idosos no ESF, bem como para a identificação precoce e o desenvolvimento de intervenções mais eficazes. **Conclusão:** Neste estudo evidenciou-se que a assistência ao idoso com depressão no ESF é um desafio que exige uma abordagem humanizada, qualificada e multidisciplinar. E o enfermeiro tem um papel crucial nesse processo, sendo um agente de promoção da saúde mental do idoso.

Palavras-chave: Saúde mental, Esf, Aps.