



## INCLUSÃO E PARTICIPAÇÃO SOCIAL: FOMENTANDO A INSERÇÃO DE IDOSOS NO MERCADO DE TRABALHO

DALMARÉGIA MONTEIRO SILVA; MARISA PEREIRA MONTEIRO; ANA CRISTINA CRUZ AGUIAR CÂMARA; BARBARA TAISE BARBOSA CUNHA

**Introdução:** Este projeto tem como objetivo promover a participação e o controle social de idosos na Atenção Básica à Saúde, com foco em sua inserção no mercado de trabalho. Diante do envelhecimento populacional no Brasil, a inclusão profissional de pessoas com 60 anos ou mais torna-se essencial para sua autonomia econômica, autoestima e integração social. **Objetivo:** O projeto busca identificar barreiras enfrentadas por essa população, como problemas de saúde, preconceito etário e falta de qualificação profissional, além de desenvolver estratégias de capacitação e sensibilização junto a empresas e profissionais de saúde. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada em três Unidades Básicas de Saúde (UBS) e envolveu 30 idosos e 10 profissionais da saúde. Os instrumentos metodológicos incluíram entrevistas semiestruturadas, questionários sociodemográficos e observação participante. Os dados foram analisados por meio da técnica de análise de conteúdo, com enfoque qualitativo. **Resultados:** Os resultados indicaram que 50% dos idosos enfrentam limitações físicas ou doenças crônicas, 30% sofrem com preconceito etário e 20% apontam a falta de qualificação como obstáculo à reinserção profissional. Apesar de algumas ações já existentes nas UBS voltadas ao bem-estar do idoso, apenas 30% dos profissionais relataram atividades específicas para inclusão no trabalho. No entanto, 85% dos idosos que participaram de capacitações relataram aumento da autoestima e sentimento de utilidade. **Conclusão:** Como ação prática, propõe-se a criação de um comitê de controle social para acompanhar as atividades, fortalecer a participação cidadã e garantir a continuidade do projeto. A pesquisa conclui que a integração entre saúde, educação e trabalho é essencial para enfrentar os desafios da inclusão dos idosos no mercado de trabalho, e destaca a necessidade de políticas públicas mais amplas e específicas para esse fim.

**Palavras-chave:** Inclusão social, Envelhecimento populacional, Capacitação profissional.