



TRATAMENTO DO DISTÚRBO DEPRESSIVO NA ATENÇÃO BÁSICA

FRANCINE RAQUEL SILVA QUEIROZ; JULIANA FIRMINO DE SOUSA; CINTHIA AURELINA BEZERRA BARBOSA; MAYARA NIÉDJA MIRANDA SÁ; PATRÍCIA RAMOS DA SILVA

Introdução: Os transtornos mentais representam, atualmente, um problema significativo de saúde pública. No Brasil, a prevalência de distúrbios depressivos chega a 11%, e representa um desafio referente ao seu diagnóstico, terapêutica, prescrição de medicação e acompanhamento. Justamente por constituir uma doença multifatorial, o tratamento não deve seguir uma terapêutica única, sedimentada apenas no tratamento farmacológico, sendo preferível a abordagem com equipe multidisciplinar. **Objetivos:** Avaliar o tratamento da depressão na atenção básica, as potencialidades e as limitações enfrentadas na estratégia de cuidado utilizadas para depressão. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, fundamentada em pesquisas na base de dados do Pubmed, da Biblioteca Virtual de Saúde, Scielo e Google Acadêmico, onde foram escolhidos 12 artigos datados de 2015 à 2025, porém, utilizados apenas 6 para formulação do trabalho. **Resultados:** Por a atenção básica ser a porta de entrada para os pacientes, o vínculo entre o paciente e os profissionais da rede se faz de extrema importância. Porém, nem sempre o mesmo acontece de maneira acolhedora e de forma a estabelecer um vínculo, o que enfraquece o elo e compromete o tratamento. Constatou-se que, o sofrimento psíquico, de uma maneira ampliada, primariamente é conduzido com terapêutica medicamentosa. Ainda, opções como terapia, exercícios físicos e auriculoterapia são pouco consideradas, mesmo com benefícios comprovados por evidência científica. **Conclusão:** Conclui-se que o acolhimento de maneira efetiva deve ser priorizado para ratificar o vínculo com paciente e toda a equipe de maneira multidisciplinar, para atender com completude às necessidades do paciente psiquiátrico, enfatizando hábitos alimentares saudáveis e exercícios físicos regulares.

Palavras-chave: Saúde mental, Aps, Depressão.