



CUIDADO HUMANIZADO DENTRO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA E BENEFÍCIOS A SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO IDOSA

FRANCINE RAQUEL SILVA QUEIROZ; LOUISE MILENA DA SILVA QUINTANS; VILMA MARIA RAMOS DE OLIVEIRA; TATTIELE FERNANDA DE MELO OLIVEIRA; SALISON JOSÉ DO NASCIMENTO SILVA

Introdução: Em nosso país uma pessoa idosa é considerada um indivíduo que necessita ter mais de 60 anos de idade, isso de acordo com a legislação que está em vigor no país. Desse modo, é importante frisar que a população brasileira tem envelhecido de uma forma mais rápida decorrente das taxas de mortalidade e também de fecundidade. Desse modo, o cuidado humanizado dentro da atenção primária deve ser primordial, isso porque, tratam-se de pessoas com diferentes agravantes em saúde e que necessitam de cuidado humanizado levando em consideração o início de uma nova fase de vida, repleta de novas descobertas e que pode afetar a saúde mental. **Objetivo:** Compreender como os efeitos do cuidado dentro da APS pode oferecer uma saúde mental de qualidade para o idoso. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, fundamentada em pesquisas na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando as seguintes palavras-chave: “envelhecimento” e “cuidado humanizado”. **Resultados:** Com a pesquisa foi possível notar a não preparação dos profissionais da Atenção Primária quando o tema é saúde mental da população idosa, assim sendo, é necessária uma melhor qualificação profissional para poder atender de forma efetiva essa categoria, buscando entender os aspectos psicológicos e sociais. **Conclusão:** De acordo com o que foi pesquisado pode-se concluir que os profissionais da Atenção Primária devem assegurar um atendimento igualitário e humanizado para a população idosa, buscando sempre qualificar-se, isso porque, a cada dia cresce o número de questões psicossociais geriátricas, como a depressão. Assim, fazem-se necessários meios, tais como a Terapia Comunitária, que valorizem e integrem o idoso na Atenção Básica.

Palavras-chave: Saúde mental, Aps, Geriatria.