



IMPLEMENTAÇÃO DA ESTRATÉGIA ALIMENTA E AMAMENTA BRASIL NA SAÚDE INDÍGENA: EXPERIÊNCIA EM POLOS BASE DA REGIÃO METROPOLITANA DE FORTALEZA-CE

TALITA CÁSSIA DE QUADROS GUEDES

Introdução: A Estratégia Alimenta e Amamenta Brasil (EAAB) é uma iniciativa do Ministério da Saúde que visa promover a amamentação e a alimentação complementar saudável no Sistema Único de Saúde (SUS), fortalecendo as ações da Atenção Primária à Saúde. Nos territórios indígenas, o incentivo à amamentação deve considerar as especificidades culturais e sociais desses povos, respeitando seus saberes e práticas tradicionais. A implementação da EAAB nos Polos Base de saúde indígena da Região Metropolitana de Fortaleza representa um passo importante para qualificar o cuidado ofertado às mulheres e crianças indígenas. **Objetivo:** Relatar a experiência de implementação da Estratégia Alimenta e Amamenta Brasil como ação de fortalecimento da amamentação em Polos Base de saúde indígena da Região Metropolitana de Fortaleza. **Relato de Experiência:** Em 2024, foram realizadas três oficinas formativas nos Polos Base localizados na Região Metropolitana de Fortaleza, com o objetivo de implementar a EAAB no contexto da saúde indígena. As atividades foram organizadas respeitando as realidades e demandas de cada território. Ao todo, participaram 83 profissionais da saúde indígena, entre agentes indígenas de saúde, técnicos de enfermagem, enfermeiros, nutricionistas e outros trabalhadores da atenção primária. As oficinas abordaram os pilares da EAAB, com ênfase em ações de promoção, proteção e apoio à amamentação, além da valorização de práticas alimentares tradicionais. As metodologias utilizadas incluíram rodas de conversa e dinâmicas participativas, buscando promover o diálogo intercultural e a troca de saberes. Durante os encontros, foram identificadas potencialidades e desafios na implementação da estratégia, como o fortalecimento da escuta qualificada, a importância do trabalho em equipe e o respeito às práticas culturais de cada povo indígena atendido. **Conclusão:** A implementação da Estratégia Alimenta e Amamenta Brasil nos Polos Base de saúde indígena da Região Metropolitana de Fortaleza contribuiu para a qualificação das equipes de saúde no cuidado materno-infantil e para o fortalecimento da amamentação como prática de saúde, respeitando a cultura dos povos indígenas. A experiência evidenciou a importância de ações formativas sensíveis às especificidades desses povos e destacou o papel das equipes locais no desenvolvimento de práticas respeitosas e efetivas de promoção da saúde.

Palavras-chave: Amamentação, Saúde indígena, Interculturalidade.