



A RELEVÂNCIA DA TERRITORIALIZAÇÃO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE EM COMUNIDADES DIABÉTICAS E HIPERTENSAS

JULIA GABRIELA SOUZA FASOLO; MARIA CLARA LUZ; TACILA MOURA DE SOUSA

Introdução: A territorialização é um instrumento fundamental na atenção básica, já que ela busca entender as particularidades de cada região. Assim, essa abordagem possibilita intervenções personalizadas, tanto farmacológicas quanto comportamentais, adaptadas as especificidades locais. No contexto de hipertensão e diabetes, a territorialização é ainda mais relevante, pois essas condições são principais causas de mortalidade global. **Objetivos:** Discutir acerca da importância da territorialização no âmbito da saúde, englobando, principalmente, a diabetes e a hipertensão. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica com base em artigos científicos indexados na base de dados do Portal de Periódicos da CAPES e Scielo, aplicando os seguintes descritores em Ciência e Saúde (DeCs): Hipertensão; Diabetes; Doença crônica; Educação em saúde. Para os critérios de inclusão foram considerados estudos que abordassem como a territorialização impacta na sociedade. Em seguida esses artigos foram aplicados a realidade de Cáceres-MT, onde os alunos de medicina do primeiro período do ano de 2025 observaram essa prática na matéria de Interação ensino – serviço na comunidade (IESC) e adaptaram as informações obtidas de acordo com os recursos disponíveis. **Resultados:** Foi possível observar que a organização da atenção primária à saúde é de extrema relevância para a comunidade, pois estabelece bases para um sistema de saúde mais eficaz. Com isso, ao identificar as principais enfermidades que acometem uma comunidade, como diabetes e hipertensão, é possível desenvolver intervenções direcionadas que atendam as necessidades específicas da população local, como a elaboração de estratégias de prevenção, especialmente, campanhas de conscientização com foco no paciente e não apenas na patologia. Além disso, para aqueles que já convivem com essas doenças é de extrema importância serem alertados acerca da necessidade de tratamentos medicamentosos e acompanhamento médico. **Conclusão:** Nota-se que é imprescindível a realização da territorialização para que se conheça a comunidade local e suas demandas e, assim, seja possível que essa população obtenha auxílio voltado para os hábitos de vida, principalmente, com orientações àqueles que possuem diabetes e hipertensão, com enfoque nas medidas que essas pessoas podem tomar para melhorar a saúde e o bem-estar.

Palavras-chave: Territorialização, Diabetes, Hipertensão.