



## MANEJO DA DOR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: CONTRIBUIÇÕES DA ANESTESIOLOGIA PARA A ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

ALAF DIEGO DE CAMARGO; DEBORA CRISTINA DOS REIS SIQUEIRA

**Introdução:** A dor crônica representa uma das principais causas de sofrimento e limitação funcional na população, sendo um desafio recorrente na Atenção Primária à Saúde (APS). A anestesiologia, tradicionalmente vinculada ao ambiente hospitalar, oferece conhecimentos fundamentais para o manejo eficaz da dor, inclusive no âmbito da Estratégia Saúde da Família (ESF). **Objetivo:** Discutir a interface entre anestesiologia e Atenção Primária, com foco na incorporação de estratégias de manejo da dor no cotidiano das equipes da ESF. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa baseada em documentos técnicos do Sistema Único de Saúde (SUS), diretrizes clínicas da APS e literatura científica publicada entre 2016 e 2024. Foram analisados materiais sobre dor crônica, protocolos de manejo e integração multiprofissional no cuidado continuado. **Resultados:** A atuação da ESF no controle da dor inclui avaliação clínica adequada, identificação precoce de sinais de alerta, uso racional de analgésicos e estratégias não farmacológicas. A formação em anestesiologia contribui para a qualificação do manejo da dor, especialmente em casos complexos como lombalgia persistente, neuropatias e dores musculoesqueléticas. O trabalho conjunto com fisioterapeutas, psicólogos e agentes comunitários amplia a resolutividade da APS. Observou-se ainda que protocolos clínicos baseados na abordagem da dor total favorecem o acolhimento e reduzem a medicalização excessiva. **Conclusão:** O conhecimento anestesiológico, quando incorporado à rotina da APS, fortalece a integralidade do cuidado e contribui para a melhoria da qualidade de vida dos usuários com dor crônica. Investir na capacitação das equipes da ESF em princípios básicos de anestesiologia e manejo da dor é uma estratégia eficaz e viável no contexto da saúde pública.

**Palavras-chave:** Dor crônica, Atenção primária, Anestesiologia.