



EFEITOS DA BRONQUIOLITE AGUDA VIRAL EM LACTENTE DE 5 MESES: PERDA DE PESO TRANSITÓRIA E TRAUMA ASSOCIADO AO MANUSEIO DURANTE A INTERNAÇÃO

ANA JULIA LELIS RODRIGUES; FELIPE GUELFY COSTA

Introdução: A bronquiolite aguda viral é uma das principais causas de hospitalização em lactentes, sobretudo nos primeiros seis meses de vida, sendo o vírus sincicial respiratório (VSR) o agente etiológico mais comum. O manejo é predominantemente de suporte, com oxigenoterapia e hidratação. Durante a internação, é frequente a perda ponderal decorrente da redução da ingesta alimentar e do aumento da demanda metabólica, além de alterações comportamentais relacionadas ao estresse hospitalar. A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) reforça o papel estratégico da Atenção Primária à Saúde no acompanhamento integral e contínuo das crianças, especialmente após internações, promovendo intervenções precoces e acompanhamento multidimensional para garantir o desenvolvimento saudável. **Objetivo:** Relatar uma experiência de acompanhamento ambulatorial pós internação de lactente com bronquiolite viral aguda, com ênfase nas repercussões nutricionais e emocionais e nas ações realizadas no contexto da Atenção Primária à Saúde. **Relato de caso/experiência:** Lactente previamente hígido foi hospitalizado por bronquiolite viral aguda, com necessidade de suporte respiratório não invasivo e restrição alimentar inicial. Após alta clínica, apresentou, em consulta de seguimento, ganho ponderal inferior ao esperado para a idade e comportamento de resistência ao manuseio por profissionais de saúde, indicativo de estresse associado à hospitalização. A avaliação antropométrica demonstrou índice de massa corporal elevado para a faixa etária, sugerindo risco de sobrepeso. As condutas incluíram orientações nutricionais personalizadas, prevenção de superalimentação compensatória, abordagem humanizada e agendamento de reavaliações com curto intervalo, priorizando o suporte contínuo e integrado. **Conclusão:** Este relato reforça a importância de uma abordagem integral no seguimento de lactentes após internações por condições agudas, contemplando aspectos nutricionais, emocionais e comportamentais. Destaca-se o papel central da puericultura como ferramenta essencial na atenção longitudinal à saúde da criança, permitindo intervenções precoces e adequadas às necessidades individuais, conforme os princípios da PNAB, assegurando um cuidado resolutivo, humanizado e centrado na família.

Palavras-chave: Bronqueolite aguda viral, Atenção primária à saúde, Puericultura.